



Nothelferkurs

Nebst der Theorie lernst Du in realistisch nachgestellten Szenen (Fallbeispiele) abwechslungsreich und spielerisch das sichere Verhalten bei einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall und die lebensrettenden Sofortmassnahmen. Der Kurs ist ASTRA anerkannt. Am Kursende gibt es den Ausweis, welchen Du für die Auto- oder Rollerprüfung benötigst. Teilnehmen können alle ab 14 Jahren.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Grundlagen der ersten Hilfe
- Ampelschema
- Verkehrsunfall
- Gefahrenerkennung nach einem Verkehrsunfall
- Reanimation, BLS-AED
- Alarmierung
- Herzinfarkt
- Hirnschlag
- Blutungen korrekt stillen
- Beurteilung eines medizinischen Notfalles und weitere Massnahmen

Kursdauer 10h vom ASTRA vorgegeben und müssen eingehalten werden

Kursort Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach
(Eingang hinten beim ehem. Café Leutwyler)

Kurskosten Fr. 140.– inkl. Kursunterlagen und Ausweis (max. 12 TN)

Datum Samstag, 18. März 2023, 18:00-21:30h und
Sonntag, 19. März 2023, 09:00-16:30h

Anmeldung Marion Bollinger, info@lerne-retten.ch 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch



lerne-retten.ch Erste Hilfe-Training by Marion Bollinger