

Erfahrenes LehrerInnen-Team

Hauptlehrer: **Hridaya Hervé Loosli**



www.hridaya.de

**Auf seinem YouTube-Kanal
<https://www.youtube.com/@hridaya4865>
unterrichtet er eine Yogastunde, leitet eine
Meditation an, singt Mantras, leitet eine
Tiefenentspannung an und rezitiert die Yoga
Sutras von Patanjali.**

Yogalehrer (Mitglied im BDY, BYV, E-RYT 500, YACEP),
Yogatherapeut (BYAT), Ayurveda Gesundheitsberater (BYVG),
Rücken yogalehrer, Faszien yogalehrer & Ayuryogalehrer.

Aufgrund einer gesundheitlichen Krise begann er im Jahre 2002 mit
täglicher Yogapraxis und lernte dabei auch den Ayurveda kennen.
Von 2005 bis 2010 lebte er im Yoga Vidya Seminarhaus
Westerwald. Täglich praktizierte er Hatha Yoga, Meditation und
Mantra Singen. Hier absolvierte er seine Ausbildung im Integralen
Yoga und war im Unterricht vieler Seminare und Ausbildungen
tätig.

Seit 2010 ist er hauptberuflich als selbständiger Yogalehrer tätig.
Neben Yogalehrer:innen-Ausbildungen gibt er Seminare &
Weiterbildungen mit folgenden Schwerpunkten: Hatha Yoga &
Unterrichtstechniken, Pranayama, Meditation, Yoga Philosophie,
Ayuryoga und Mantra Singen.

Mit seiner langjährigen Unterrichtstätigkeit, freut er sich immer
wieder erneut darauf, seine Erfahrung mit Frische und Begeisterung
weiterzugeben.

Seine ausführliche Vita findest du [hier](#).

Link: <https://hridaya.de/vita/>

Weitere Lehrerinnen aus dem Team:

Devi Oedipe



Dipl. Yogalehrerin

www.satyamogazentrum.ch

Devi ist seit ihrer Geburt mit Yoga in Berührung. Ihr Vater stammte aus Indien (Pondicherry) und ihre Mutter, Ananda (Schweizerin) ist seit 30 Jahren Yogalehrerin. 2013 absolvierte Devi die Ausbildung zur Kinderyogalehrerin und 2018 die Ausbildung zur Yogalehrerin für Erwachsene bei Yoga Vidya. Und sie ist Assistentin bei der YLA von Yoga Vidya.

Seit 2020 leitet Devi zusammen mit ihrer Mutter Ananda das **satyam Yoga Zentrum** in Gempnach.

« Es macht mir grosse Freude Menschen auf ihrem Weg zu begleiten»

Nicole Schacher



Dipl. Yogalehrerin

<https://www.yoga-nicole.ch>

Nicole Schacher hat ihr Studium der Geschichte und Religionswissenschaften in Fribourg und Bern absolviert (1999-2007). Anschliessend machte sie die Ausbildung zur Yogalehrerin (BYV, 2008-2009) und bildete sich im TriYoga weiter.

„Seit ich Yoga übe, interessiere ich mich für die Geschichte des Yoga, besonders die Aufnahme und Umsetzung des indischen Yoga in der westlichen Welt in den letzten 100 Jahren.“

Ananda Oedipe



Dipl. Yogalehrerin

www.satyamogazentrum.ch

www.anandaoedipeyoga.ch

Meine erste Begegnung mit Yoga hatte ich 1973 in Bern, seither begleiten mich diese meditativen Körper-Übungen und der spirituell-philosophische Hintergrund durch mein ganzes Leben, ab 1982 besuchte ich während 10 Jahren regelmässig den Yogaunterricht bei der Yogapionierin Liselotte Haas in Bern, sie ermunterte mich, Yoga zu unterrichten, ab 1997 begann ich Yoga-Gruppen im Seeland zu leiten, das Angebot erweiterte sich mit "Yoga- und Meditations-Tagen", "Frauen-Yoga-Tagen", "Yoga und Malen", "Yoga-Ferien" im In- und Ausland, Yoga-Einzel-Unterricht, Yin Yoga, stille und bewegte Meditation...

Mit meiner ältesten Tochter Devi zusammen haben wir am 5. Januar 2020 im alten Schulhaus, Schoren 10, 3215 Gempenach unser satyam Yoga Zentrum eröffnet. Mein Herzenswunsch ging in Erfüllung