



*Ensemble, développons les potentiels des Hommes et des Territoires...*



# PLAN DE FORMATION « MOBILISATION AU PROJET D'EMPLOI ET DE FORMATION » ( 76H)

Académie pour l'Égalité des Chances (AEC)  
5A Avenue des Maldives 97450 SAINT LOUIS

DU 13 novembre au 08 décembre 2023

Contact : 06 93 46.85.13

Claire MAILLARD

[claire.maillard@aec.re](mailto:claire.maillard@aec.re)

Intitulé de l'actionP%§ de formation	<b>MOBILISATION AU PROJET D'EMPLOI ET DE FORMATION</b>
<b>Public visé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Habitants des quartiers prioritaires de St Louis, Etang salé et les Avirons (Territoires de la CIVIS)</li> <li>○ Public répondant aux critères éloignés de l'emploi</li> <li>○ Demandeurs d'emploi souhaitant sortir du processus d'isolement et rechercher le meilleur choix d'évolution professionnelle</li> </ul>
<b>Effectif en formation</b>	8 stagiaires maximum par session
<b>Pré-requis</b>	<p>Être âgé(e) de 18 ans au moins à la date d'entrée en formation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Savoirs de base (lecture-écriture)</li> <li>○ Être motivé</li> <li>○ Inscrire sa volonté de suivre un parcours de retour à l'emploi durable</li> </ul> <p>N.B. : les demandeurs d'emploi devront être régulièrement inscrits à Pôle Emploi</p>
<b>Atouts du dispositif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Proposer une espace de redynamisation sociale et professionnelle concourant au processus de motivation vers une formation ou un emploi à moyen et long terme mais aussi concourant au développement personnel et professionnel</li> <li>○ Permettre à chacun de s'engager vers la co-construction d'un parcours d'insertion personnalisé et adapté</li> <li>○ Aider la personne en mettant en avant ses atouts et son potentiel tout en levant les freins périphériques à l'insertion</li> <li>○ Permettre à chacun d'élaborer un projet de parcours professionnel puis un plan d'action s'appuyant sur un mode de communication réussie et sur l'identification de ses ressources</li> </ul>
<b>Finalité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Permettre à toute personne d'enrichir sa communication dans un cadre professionnel et personnel</li> <li>○ Apprendre et savoir analyser les modalités de la communication pour optimiser sa posture et ses relations</li> </ul>
<b>Contenu (48h)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil (3h)</li> <li>○ <b>Module 1 (9h)</b> : Optimiser sa communication verbale avec l'étude de deux types de communication verbale (la communication écrite avec travail sur jeux de mots (l'écriture) et la représentation des signes sur papier (pictogrammes et logos) puis la communication écrite avec les mots parlés – comment faire un CV et LM</li> <li>○ <b>Module 2 (6h)</b> : Optimiser sa communication vocale ou l'art de bien parler (jouer sur les voix, exercices de diction pour améliorer l'articulation, l'art oratoire)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Module 3 (6h)</b> : Optimiser sa communication non verbale : décodage du langage du corps (c'est quoi la communication non verbale, travail sur les expressions du visage, importance du contact visuel, définition des 7 expressions universelles, les micro-expressions, étude de la synergologie, conseils pour se mettre en valeur)</li> <li>○ <b>Module 4 (3h)</b> : La communication positive (questionnaire positif, fleur des besoins, règle du SBAM, règle des 4x20) et retour sur les skills et soft skills</li> <li>○ <b>Module 5 (6h)</b> : Préparation à l'entretien d'embauche (simulation entretien, apprendre à valoriser sa candidature, mettre en évidence la représentation mentale du candidat quant à sa recherche d'emploi)</li> </ul> <p>+ 3 ateliers de (3h) atelier gestion du stress, atelier sport et atelier VSI et 1 visite d'entreprise (3h) Bilan final (3h)</p>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<p>A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :</p> <p><u>Module 1 : Optimiser sa communication verbale</u> <b>Objectifs opérationnels, au sortir de la formation le stagiaire sera capable</b></p> <p>Identifier les freins et obstacles qui empêchent la communication Identifier l'importance du choix des mots et leur impact sur les interlocuteurs /pièges à éviter Structurer ses mots participant à une bonne communication Utiliser un vocabulaire adéquat Savoir prendre la parole et exprimer un propos en utilisant le lexique professionnel approprié</p> <p><u>Module 2 : Optimiser sa communication vocale</u> <b>Objectifs opérationnels, au sortir de la formation le stagiaire sera capable de</b></p> <p>S'exprimer de manière claire et fluide Articuler le mieux possible Être en mesure d'argumenter son point de vue et de convaincre Parler avec confiance et capter l'attention de son auditoire</p> <p><u>Module 3 : Optimiser sa communication non verbale</u> <b>Objectifs opérationnels, au sortir de la formation le stagiaire sera capable de</b></p> <p>Mesurer l'impact du non verbal sur le contact avec l'interlocuteur Identifier l'expression corporelle Comprendre l'importance de la gestuelle et ses significations Observer attentivement – décrypter les gestes, attitudes et expressions non verbales les plus courantes Adopter une gestuelle, une posture ou des expressions non physiques adéquates</p> <p><u>Module 4 : Optimiser sa communication positive</u> <b>Objectifs opérationnels, au sortir de la formation le stagiaire sera capable de</b></p> <p>Développer un état d'esprit positif en toutes circonstances Faire appel à des expressions et des mots positifs S'abstenir de prononcer des propos négatifs Pratiquer l'écoute active</p>

	<p><u>Module 5 : Optimiser sa candidature</u>  <b>Objectifs opérationnels, au sortir de la formation le stagiaire sera capable de</b></p> <p>Savoir parler de soi et de ses projets  Réussir à mettre en avant sa formation et ses expériences  Réussir à se valoriser et faire valoir sa valeur ajoutée  Postuler de manière efficace et en adéquation avec ses besoins, ses aspirations et ses compétences</p>
<b>Modalités et moyens pédagogiques</b>	<p><b>En présentiel uniquement</b></p> <p><b>Personnalisation de la formation</b>  Accueil individualisé  Détermination du parcours</p> <p><b>Evaluation tout au long de la formation et le bilan à chaque étape pour</b>  Faire le point / Redynamiser  Mesurer et valider les acquis</p> <p><b>Modules pédagogique diversifié</b>  Temps d'apprentissage individuel et collectif  Ateliers méthodologiques  Ateliers thématiques</p>
<b>Durée et amplitude (76h )</b>	<p>La formation se déroule pendant 2 mois sur 76h avec une temporalité d'une semaine sur deux et avec</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>48 h</b> d'ateliers collectifs répartis comme suit : tous les lundis, mardis, jeudis et vendredi matin de 9h à 12h (soit 16 séances collectives proposées de 3h avec inclus 3 ateliers de 3h (atelier gestion du stress-atelier sport-atelier VSI) + 1 visite d'entreprise de 3h</li> <li>○ <b>4h</b> d'entretiens individuels pour l'accompagnement socio professionnel et le suivi de la progression en formation (plages horaires proposées sur le planning et selon RDV- soit 4 entretiens de 1h)</li> <li>○ <b>24h</b> de travail en autonomie. Le candidat reçoit 6 sujets articulés autour du monde du travail, permettant une réflexion approfondie et une aide à la mise en place d'un projet professionnel abouti (Soit 6 devoirs de 4h)</li> </ul>
<b>Modalité d'accès à la formation</b>	Un entretien de positionnement sera réalisé afin de vérifier les acquis les attentes et les représentations du candidat
<b>Encadrement</b>	<b>Responsable action de formation :</b> ○ Mme C. Maillard : 0693 46 85 13
<b>Dates et lieu de formation</b>	Du 13 / 11 / 2023 au 08 / 12 / 2023  <b>Lieu de formation :</b> 5A Avenue des Maldives 97450 SAINT LOUIS
<b>Accessibilité des locaux</b>	Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
<b>Modalités d'évaluation</b>	Evaluation formative

	Evaluation des acquis à la fin de chaque module sous forme de grilles d'évaluation Attestation de formation
<b>Coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 912 euros</li><li>○ Aucun frais d'inscription ni pédagogique à la charge des stagiaires (financement totalement pris en charge par le Pôle Emploi Bel Air)</li></ul>