DEINE RESSOURCEN BILANZ

RESSOURCEN FRESSER			RESSOURCEN SPENDER		
INTENSITÄT	RESSOURCEN FRESSER	HÄUFIGKEIT PRO WOCHE	INTENSITÄT	RESSOURCEN SPENDER	HÄUFIGKEIT PRO WOCHE
SUMME					

SUMME=(INTENSITÄT * HÄUFIGKEIT 1) + (INTENSITÄT + HÄUFIGKEIT 2) + ...

SUMME ENERGIEFRESSER > SUMME ENERGIESPENDER = RESSOURCENABBAU
SUMME ENERGIEFRESSER </= SUMME ENERGIESPENDER = RESSOURCENERHALT/AUFBAU

© TAMARA SCHWAB, WWW.TAMARASCHWAB.COM