

Lieben was ist! – Tagesseminar

The Work of Byron Katie

Alles, was du für dieses Seminar brauchst, ist ein offener Geist.
Du gewinnst Selbstliebe und Gelassenheit gegenüber deinen Stressmomenten.

- Beurteile deine Mitmenschen
- Untersuch deine Gedanken über sie
- Gewinne eine andere Sichtweise deiner Gedanken
- Lerne die Wahrheit zu akzeptieren



Wir wollen ja so gerne loslassen und wissen oft nicht wie.
Ursachen hierfür liegen in nicht hinterfragten Überzeugungen und Glaubensmuster.
«The Work» ist eine Selbstbefragungsmethode bestehend aus vier Fragen und Umkehrungen. Mit denen wird deine Situation reflektiert, damit das Gedanken Karussell anhält und du wieder Klarheit, Leichtigkeit und Frieden erlebst.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Anrechnung Anerkennung zum Coach für «The Work» vtw: einen Tag

Wir freuen uns auf dich!

Samstag, 15. Januar 2022

09:00 bis 17:30 Uhr

CHF 180.- pro Person

Fliederweg 14, 5600 Lenzburg



Karin Schären
Fliederweg 14
5600 Lenzburg
www.adp-coaching.ch
079 299 05 76



Eveline Gasser
Brunnstrasse 43
5273 Oberhofen AG
www.flieg-jetzt.ch
079 473 53 27

flieg **JETZT.**



Covid19 - Bestimmungen: Sollte der Kurs aufgrund der Bestimmungen des BAGs nicht durchgeführt werden können, werden die Kurskosten vollumfänglich zurückerstattet.