

## *Jan Sebesta, 05.03.2003 – Tennis*

*Wohnort: Bottmingen*

*Körpergrösse: 181cm*

*Spitzname: Säbelzahn tiger*

*Hobbies: Golf spielen und Freunde treffen*

*Ausbildung: Sportklasse der WMS in Reinach*

*Idol: Dominic Thiem*

*jansebesta.com*

### **Lebenseinstellung:**

*«Wer kämpft kann verlieren. Wer nicht kämpft hat schon verloren.»*

### **Mannschaften:**

*TC Old Boys, TC Belvoir*

### **Trainer:**

*Sandro Ehrat, für Fitness Markus Kropacek*

### **Trainingspartner:**

*Raffaele Mariani*

### **Trainingsumfang:**

*15 Stunden pro Woche. Training mit Sandro Ehrat, Konditionstraining im TIF bei Markus Kropacek und selbstständig, individuelles Training mit N3/4 Spielern*

### **Verletzungen:**

*Linker Mittelfussknochen gebrochen*

### **Wichtigste Erfolge Schweiz:**

*Sportförderpreis Nachwuchsatlet BL 2021*

### **Wichtigste Titel Schweiz:**

*2017 Vizeschweizermeister U14 Junior Tennis Trophy, Bellinzona*

*2021 Vizeschweizermeister U16 Junior Tennis Trophy, Bellinzona*

### **Internationale Erfolge:**

*2017 Vize-Europameister U14 in Kazan (RUS)*

*2018 1. Platz U18 Turnier in Meggen*

*2020 1. Platz am internationalen ITF U18 Turnier in Ingelheim*

*2021 Vizeeuropameister im Doppel mit Jerome Kym in Klosters*

*2022 mehrere Siege an ITF 15000 Turnieren gegen ATP 1000 Spieler in Antalya und Monastir.*

### **Ranking National und International**

*Aktuell Schweiz Nummer 24, Nummer 2 in meinem Jahrgang, ATP Ranking 1250*

***Sportliche Einstufung im Verband:***

*Nationalkader von Swiss Tennis*

***Individual National und International:***

***Bedeutendstes Ereignis:***

*Teilnahme an der Europameisterschaft U18*

***Zielsetzungen:***

*Mein grosses Ziel ist es, Tennisprofi zu werden und die Top 100 der Weltrangliste zu erreichen, zudem möchte ich mich für die Grand Slams qualifizieren.*

*Kurzfristiges Ziel: Im Herbst CH-Ranking N2, Top 1600 ATP, WMS abschliessen*

*Mittelfristiges Ziel: CH-Ranking N1, Top 500 ATP*

*Langfristiges Ziel: CH-Ranking N1, Qualifikation Grand Slams, Top 200 ATP*