



DALL'AMORIS LAETITIA (107)

«Oggi sappiamo che per poter perdonare abbiamo bisogno di passare attraverso l'esperienza liberante di comprendere e perdonare noi stessi. Tante volte i nostri sbagli, o lo sguardo critico delle persone che amiamo, ci hanno fatto perdere l'affetto verso noi stessi. Questo ci induce alla fine a guardarci dagli altri, a fuggire dall'affetto, a riempirci di paure nelle relazioni interpersonali. Dunque, poter incolpare gli altri si trasforma in un falso sollievo. C'è bisogno di pregare con la propria storia, di accettare sé stessi, di saper convivere con i propri limiti, e anche di perdonarsi, per poter avere questo medesimo atteggiamento verso gli altri».

DA GAUDETE EX EXULTATE

Lascia che la grazia del tuo Battesimo fruttifichi in un cammino di santità. Lascia che tutto sia aperto a Dio e a tal fine scegli Lui, scegli Dio sempre di nuovo. Non ti scoraggiare, perché hai la forza dello Spirito Santo affinché sia possibile, e la santità, in fondo, è il frutto dello Spirito Santo nella tua vita (cfr Gal 5,22-23). Quando senti la tentazione di invischiarti nella tua debolezza, alza gli occhi al Crocifisso e digli: “Signore, io sono un po-veretto, ma tu puoi compiere il miracolo di rendermi un poco migliore”.

Nella Chiesa, santa e composta da peccatori, troverai tutto ciò di cui hai bisogno per crescere verso la santità. Il Signore l'ha colmata di doni con la Parola, i Sacramenti, i santuari, la vita delle comunità, la testimonianza dei santi, e una multi-forme bellezza che procede dall'amore del Signore, «come una sposa si adorna di gioielli» (Is 61,10)

PREGHIERA

Nel deserto trovi il silenzio
Nel deserto puoi perderti o ritrovarti
Nel deserto senti vibrare l'eco
della tua preghiera

Nel deserto capita di non sopportare più
l'orizzonte sempre uguale
e cerchi allora l'evasione.

Sopraggiungono i desideri
la tentazione di andartene è prepotente
Sei stanco, annoiato, nulla ha senso...

Ma proprio quando la tua fuga
è progettata, lo stesso spirito
che ti ha spinto nel deserto ti chiama,
ti illumina, ti mette in guardia
e alla fine decidi di rimanere nel deserto

perché il deserto è la periferia
perché il deserto è l'occasione per toccare
le tue fragilità e per lenire
quelle del tuo prossimo

perché nel deserto senti che tutto è grazia,
l'anima è colma di una ricchezza
che si chiama misericordia
perché nel deserto il Padre
ti ha conosciuto, capito e rinnovato
il suo amore incondizionato.

Amen

Il primo incontro è programmato in presenza dalle ore 16:00 alle 18:00 domenica 13 Marzo 2022, presso il Centro di Spiritualità in via Medaglie d'Oro 10 a Crema (confermare propria presenza)

Anche quest'anno in **QUARESIMA** proseguiamo con la proposta di un **appuntamento settimanale**, in cui sarà possibile ritrovarsi per metterci in **ascolto del Vangelo della Domenica**, insieme ad altre famiglie e a tutti coloro che vorranno partecipare, lasciando spazio per condividere quanto risuonerà nel cuore di ognuno, per accompagnarci in questo tempo.

Durante la settimana vi anticiperemo una scheda con brevi sottolineature che potranno aiutare la riflessione, e saranno anche disponibili sul sito www.pastoralefamigliacrema.it

Contattateci al numero dell'Ufficio Famiglia, **366.2871868** via **WhatsApp** oppure scrivi a lafamiglia@diocesidicrema.it entro il mercoledì precedente per facilitare l'organizzazione, e vi invieremo il link per partecipare all'incontro. È previsto un momento iniziale con l'Ascolto del Vangelo della domenica e a seguire ci suddivideremo in piccoli gruppi per la condivisione.