



ABONNEMENTS MENSUELS PRIVES

A tous moments de l'année

ABONNEMENTS MENSUELS PRIVES

HATHA YOGA, PILATES, IYENGAR, PRENATAL, YOGA THERAPIE, SOPHROLOGIE

Durée d'une séance : 1 h00

FORFAIT 2 SEANCES	80 €
FORFAIT 4 SEANCES	150 €

CONDITIONS

- Un rendez vous hebdomadaire est fixé sur une période d'un mois.
- L'abonnement est payable d'avance.
- Engagement pendant un mois à venir au rendez-vous fixé selon le forfait choisi.
- Seuls les rendez-vous annulés 48 heures à l'avance peuvent être reportés.

AVANTAGES

- Enseignements et pratiques individualisés dans une salle privée, confortable, zen et climatisée.
- Investissement personnel dans une pratique guidée, structurée à l'aide de techniques respiratoires et posturales empreintes à la yoga thérapie.
- Possibilité d'acquérir une méthode de yoga préventive pour sa santé, permettant au pratiquant d'être autonome, régulier et de décupler à moyen et long terme un capital santé, une stabilité émotionnelle et surtout un équilibre entre le corps et son mental.
- Souplesse des rendez-vous par rapport à votre vie professionnelle et familiale.
- Possibilité de pratiquer pendant les vacances scolaires.
- Prises en charge des forfaits par certaines mutuelles ou comité d'entreprise.

CONTACTS

Christian MAGNISSALIS
nathayogaazur@gmail.com
☎ 06 84 49 96 22



WWW. YOGANGE.COM

