

## APRIKOSEN

### MARILLEN

- Aprikosen sind unglaublich mineralreich (Phosphor, Eisen, Magnesium, Kalium, Kalzium, Natrium, Folsäure), sowie Vitamin C, E, B1, B2, B3, B4, B5 und B6. Sie sind reich an Beta-Carotin und **gehören zu den heilsamsten Früchten, die man essen kann.**
- Vitamin B5 **stärkt die Nerven** und Folsäure **fördert die Blut- und Zellerneuerung**
- Durch ihren hohen Kupfergehalt hat die Aprikose außerdem eine **entgiftende Wirkung.**
- Sie sind eine der besten Quellen für **organisches Eisen und Kobalt**, was sie sehr nützlich für Anämie, **Verdauungsstörungen** und reproduktive Gesundheit macht.
- Aprikosen sind äußerst nützlich bei Autoimmunerkrankungen wie chronischem **Müdigkeitssyndrom**, rheumatoider Arthritis, Fibromyalgie, Asthma, Lupus, Kolitis, IBS und PCOS.
- Sie sind auch wunderbar, um das **Herz stark und gesund zu halten** und ein **starkes Abnehmmittel.**
- Sie helfen **Arterien** frei von Ablagerungen zu halten.
- Stärken die Schleimhäute und **verbessern die Stimmung und die Konzentrationsfähigkeit.**
- Ebenso ist das Vitamin A gut **für deine Knochen.**
- Die hohe Konzentration an Beta-Carotin in Aprikosen macht sie zu einem hervorragenden Mittel zur **Vorbeugung von Krankheiten**, insbesondere von **Lungen-, Haut- und Magenerkrankungen.**
- Und sie sind sehr hilfreich beim Nachwachsen der Haare und bei der Verbesserung der Qualität Ihrer **Haare, Haut und Nägel.**
- Sie sorgen auch für eine **schöne, weiche Haut**, wobei das Beta-Carotin auch vor **UV-Strahlen** schützt und die Sehkraft stärkt.
- Frauen wünschen sich nicht umsonst: eine Haut wie eine Aprikose! In China gilt sie sogar als Statussymbol für Jugendlichkeit... denn sie lässt die Haut wahrlich jünger-erstrahlen und sogar William Shakespeare sprach ihr eine aphrodisierende Wirkung zu...
- FrISCHE Aprikosen sind immer am besten, aber **getrocknete Aprikosen** sind eine wunderbare Alternative, denn sie haben eine **fünffmal so hohe Wirkung von Vitaminen und Mineralstoffen**
- Trockenfrüchte sind grundsätzlich eine bewährtes Hausmittel bei Verstopfung durch **reichlich Ballaststoffe** (ebenso wie Feigen, Pflaumen/Zwetschken, Datteln), wichtig ist nur - ausreichend Flüssigkeit zu trinken!!
- Suchen Sie nach wilden und / oder biologischen Sorten, die keine Konservierungsstoffe wie Schwefeldioxid enthalten.
- Eine Handvoll getrockneter Bio-Aprikosen pro Tag ist ein fantastischer Snack, mit dem Sie den ganzen Tag über Energie tanken und sich konzentrieren können.
- In meiner Werkstatt biete ich getrocknete BIO- Aprikosen der **Firma MORGENLAND** an, zeitweise auch lose Ware – bezüglich Nachhaltigkeit bei Trockenfrüchten, ist es eine Lieblingsfirma von mir!
- Ebenso führe ich Naturkosmetik: Die Aprikosen Linie von **CELLAGON Cosmetics** (u.a. den **Aprikosenkernöl-Pflegebalsam** - er enthält neben Vitamin A und E wertvolle essentielle Fettsäuren, das macht es zu einem der besten Öle in der Kosmetik und zur perfekten Grundlage für den vielseitig einsetzbaren Pflegebalm. Er repariert, regeneriert, schützt, pflegt und glättet die Haut und eignet sich perfekt als SOS-Produkt für trockene und rissige Haut)

Informationen aus den Büchern von Anthony William, daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | info@christas-lebenswerkstatt.at