

**Die Gründe für Coaching, wingwave & Co. können vielfältig sein:**

- ☯ Sie fühlen sich in bestimmten Situationen machtlos und Sie haben, dass Gefühl darauf keinen Einfluss zu haben?
- ☯ Haben Sie Prüfungsangst? Kennen Sie das Gefühl des „Blackouts“
- ☯ Zweifeln Sie oft an sich, an Ihrem Können und Ihren Qualifikationen?
- ☯ Sie haben das Gefühl, nicht gut genug zu sein? Oder Sie fühlen sich leicht schuldig?
- ☯ Fehlt Ihnen das Vertrauen in Sie SELBST, in andere Personen oder die Menschheit?
- ☯ Stecken Sie in einem **Dilemma oder Drama?**
  - ❖ Emotional / Kontrollverlust der Gefühle
  - ❖ Beruflich -> Mit Situationen besser zurecht kommen
  - ❖ körperliche Leistungsfähigkeit (Sport)
  - ❖ durch inneres Gedankenkarussell
- ☯ Ihre Sensibilität und Emotionalität ist für Sie belastend!
- ☯ Haben Sie **Angst vor Krankheiten (z.B. Corona), unspezifischen Ängsten, Spinnen, engen Räumen, im Flugzeug** und leiden Sie darunter?
- ☯ Gerne würden Sie etwas noch besser können und Ihre Leistung steigern.
- ☯ Sie haben Hemmungen vor Leuten zu sprechen? Doch eigentlich wissen Sie dass sie das können und auch wollen!
- ☯ Sie haben wiederkehrende belastende Träume.
- ☯ Haben Sie Genussprobleme?
- ☯ Möchten Sie Ängste nach **Verletzungen oder Unfälle** gedanklich und emotional verändern?

Dann vereinbaren Sie einen Termin und wachsen Sie über sich hinaus. Denn die Phänomene die sich in Ihrem Leben zeigen sind der Weg und dürfen angeschaut werden.



Mit der **wingwave®**-Methode einem hocheffektiven Leistungs- und Emotionscoaching (Kurzzeitcoaching) kann in wenigen Sitzungen (2-5x) Leistungsstress, belastende, mit Emotionen/Gefühle und einschränkende Glaubenssätze reduziert u/o. abgebaut werden. Positive Emotionen und Energien können gesteigert werden.



**Achtung: Wingwave®-Coaching ist keine und ersetzt auch keine Psychotherapie !**

Weitere Einsatzmöglichkeiten: (<https://wingwave.com/coaching/coaching-beispiele.html>)