

Kursplan Juli - September 2024

Woche	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01.07. - 07.07.2024		01.07.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	02.07.2024	03.07.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	04.07.2024	05.07.2024 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	06.07.2024	07.07.2024
08.07. - 14.07.2024		08.07.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	09.07.2024	10.07.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	11.07.2024	12.07.2024 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	13.07.2024	14.07.2024 19.00 Uhr Kreis der Magie
15.07.- 21.07.2024		15.07.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	16.07.2024	17.07.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	18.07.2024	19.07.2024 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	20.07.2024	21.07.2024
22.07.- 28.07.2024		22.07.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	23.07.2024	24.07.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024
29.07. - 04.08.2024		29.07.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	30.07.2024	31.07.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	01.08.2024	02.08.2024 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	03.08.2024	04.08.2024
05.08. - 11.08.2024		05.08.2024 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	06.08.2024 18.30 Uhr Yin Yoga online	07.08.2024 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	08.08.2024	09.08.2024 10.30 Uhr Seelenzeit	10.08.2024	11.08.2024 19.00 Uhr Kreis der Magie

12.08.- 18.08.2024		<u>12.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>13.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>14.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>15.08.2024</u>	<u>16.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>17.08.2024</u>	<u>18.08.2024</u>
19.08.- 25.08.2024		<u>19.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>20.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>21.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>22.08.2024</u>	<u>23.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>24.08.2024</u>	<u>25.08.2024</u>
26.08.- 01.09.2024		<u>26.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>27.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>28.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>29.08.2024</u>	<u>30.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>31.08.2024</u>	<u>01.09.2024</u>
02.09.- 08.09.2024	<u>02.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>02.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>03.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>04.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>05.09.2024</u>	<u>06.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>07.09.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>08.09.2024</u>
09.09.- 15.09.2024	<u>09.09.2024</u> URLAUB	<u>09.09.2024</u> URLAUB	<u>10.09.2024</u> URLAUB	<u>11.09.2024</u> URLAUB	<u>12.09.2024</u> URLAUB	<u>13.09.2024</u> URLAUB	<u>14.09.2024</u> URLAUB	<u>15.09.2024</u> URLAUB
16.09.- 22.09.2024		<u>16.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>17.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>18.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>19.09.2024</u>	<u>20.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>21.09.2024</u>	<u>22.09.2024</u>
23.09.- 29.09.2024	<u>23.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>23.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>24.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>25.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>26.09.2024</u>	<u>27.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>28.09.2024</u>	<u>29.09.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie

30.09.- 06.10.2024	<u>30.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>30.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.10.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>02.10.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>03.10.2024</u>	<u>04.10.2024</u>	<u>05.10.2024</u>	<u>06.10.2024</u>
-----------------------	---	---	--	---	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Yin Yoga online: Yin Yoga online via Zoom, für alle, die nicht ins Studio kommen können (oder wollen) - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)

Magic Yin Yoga und Yoga-Auszeit: Intensive Zeit für dich - Yin Yoga und Meditation für mehr Balance in deinem Leben - 180 Minuten (25 €)

Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)

NEU:

Yin Yoga Flow: Intensives Yin Yoga im Fluss von geführter Bewegung, tiefer Dehnung und intensivem Spüren - 50-60 Minuten intensives Yin Yoga (13 €)