

Kursplan Juli - September 2024

Woche	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01.07. - 07.07.2024		<u>01.07.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>02.07.2024</u>	<u>03.07.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>04.07.2024</u>	<u>05.07.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>06.07.2024</u>	<u>07.07.2024</u>
08.07. - 14.07.2024		<u>08.07.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>09.07.2024</u>	<u>10.07.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>11.07.2024</u>	<u>12.07.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>13.07.2024</u>	<u>14.07.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie
15.07.- 21.07.2024		<u>15.07.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>16.07.2024</u>	<u>17.07.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>18.07.2024</u>	<u>19.07.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>20.07.2024</u>	<u>21.07.2024</u>
22.07.- 28.07.2024		<u>22.07.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>23.07.2024</u>	<u>24.07.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>25.07.2024</u>	<u>26.07.2024</u>	<u>27.07.2024</u>	<u>28.07.2024</u>
29.07. - 04.08.2024		<u>29.07.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>30.07.2024</u>	<u>31.07.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>01.08.2024</u>	<u>02.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>03.08.2024</u>	<u>04.08.2024</u>
05.08. - 11.08.2024		<u>05.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>06.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>07.08.2024</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>08.08.2024</u>	<u>09.08.2024</u> 10.30 Uhr Seelenzeit	<u>10.08.2024</u>	<u>11.08.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie

12.08.- 18.08.2024		<u>12.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>13.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>14.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>15.08.2024</u>	<u>16.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>17.08.2024</u>	<u>18.08.2024</u>
19.08.- 25.08.2024		<u>19.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>20.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>21.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>22.08.2024</u>	<u>23.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>24.08.2024</u>	<u>25.08.2024</u>
26.08.- 01.09.2024		<u>26.08.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>27.08.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>28.08.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>29.08.2024</u>	<u>30.08.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>31.08.2024</u>	<u>01.09.2024</u>
02.09.- 08.09.2024	<u>02.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>02.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>03.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>04.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>05.09.2024</u>	<u>06.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>07.09.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>08.09.2024</u>
09.09.- 15.09.2024	<u>09.09.2024</u> URLAUB	<u>09.09.2024</u> URLAUB	<u>10.09.2024</u> URLAUB	<u>11.09.2024</u> URLAUB	<u>12.09.2024</u> URLAUB	<u>13.09.2024</u> URLAUB	<u>14.09.2024</u> URLAUB	<u>15.09.2024</u> URLAUB
16.09.- 22.09.2024		<u>16.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>17.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>18.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>19.09.2024</u>	<u>20.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>21.09.2024</u>	<u>22.09.2024</u>
23.09.- 29.09.2024	<u>23.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>23.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>24.09.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>25.09.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>26.09.2024</u>	<u>27.09.2024</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>28.09.2024</u>	<u>29.09.2024</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie

30.09.- 06.10.2024	<u>30.09.2024</u> 16.45 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>30.09.2024</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.10.2024</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>02.10.2024</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>03.10.2024</u>	<u>04.10.2024</u>	<u>05.10.2024</u>	<u>06.10.2024</u>
-----------------------	---	---	--	---	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Yin Yoga online: Yin Yoga online via Zoom, für alle, die nicht ins Studio kommen können (oder wollen) - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)

Magic Yin Yoga und Yoga-Auszeit: Intensive Zeit für dich - Yin Yoga und Meditation für mehr Balance in deinem Leben - 180 Minuten (25 €)

Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)

NEU:

Yin Yoga Flow: Intensives Yin Yoga im Fluss von geführter Bewegung, tiefer Dehnung und intensivem Spüren - 50-60 Minuten intensives Yin Yoga (13 €)