



## Antrag zur Teilnahme an der ImTempel +300h Yoga Ausbildung

Mit diesem Antrag bewerbe ich mich für die +300h Yoga Ausbildung, welche vom  
08. März 2024 - 02. März 2025 im Tempel an der Oberdorfstrasse 25 in 3612  
Steffisburg statt findet:

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

e-mail:

Beruf:

### FRAGEBOGEN:

Bitte beantworte folgende Fragen in kurzen Sätzen.

1. Wo und wann hast du dein 200h Yoga Ausbildung (oder Gleichwertig) gemacht (bitte das Zertifikat als Kopie mitsenden)?
2. Seit wann praktizierst du Yoga und Meditation und wie regelmässig?
3. Welche Yoga Richtung(en) praktizierst du?



ImTempel

4. Welche Erfahrung hast du mit Pranayama und Meditation?

5. Welche Erfahrung hast du im Unterrichten, bzw. wie lange unterrichtest du schon?

6. Wie viele Stunden pro Woche unterrichtest du im Moment?

7. Warum möchtest du an der +300h Yoga Ausbildung teilnehmen?

8. Welche Inspiration möchtest du mit anderen Menschen teilen?

Referenz von deinem/deiner jetzigen YogalehrerIn:



ImTempel

Bitte sende deinen Antrag zusammen mit einem aktuellen Foto im PDF Format an [sabrina@yogaritual.ch](mailto:sabrina@yogaritual.ch) oder per Post an Sabrina Buccieri, ImTempel, Oberdorfstrasse 25, 3612 Steffisburg.

Mit dem Einreichen dieses Antrages wird eine Anzahlung von CHF 500.- fällig, welche du an folgendes Konto überweisen kannst:

Yoga Ritual  
Sabrina Buccieri  
3654 Gunten  
IBAN: CH61 0079 0042 6006 3577 8

**Zahlungsbestimmungen:**

Die Anzahlung von CHF 500.- ist mit dem zustellen des Antrages fällig. Diese wird nur zurückerstattet falls die Bewerbung abgelehnt wird.

Die restlichen Kurskosten betragen CHF 4'400.- (Early Bird) bis CHF 4'700.-. Diese sind spätestens bis am 16. Februar 2024 auf oben erwähntes Konto einzuzahlen. (Für andere Zahlungsmodelle wende dich bitte direkt an Sabrina).

**Zusätzliche Kosten:** Neben den Kurskosten werden Kosten für die Übernachtung & Vollpension 18 Nächte im Sparenmoos anfallen. Der Preis pro Nacht beträgt CHF 130.- im Doppelzimmer.

In den Kurskosten sind die schriftlichen Unterrichtsmaterialien (in der Original-Version) enthalten. Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher.

**Definitive Anmeldung:**

Sabrina Buccieri wird nach dem erhalten des Antrages mit dir Kontakt aufnehmen um dich auf ein persönliches Gespräch und eine Yogalektion einzuladen. Nach diesem Gespräch wird entschieden, ob eine Teilnahme an der +300h Yoga Ausbildung statt finden wird. In diesem Fall werden die Teilnahmebestimmung als Vertrag unterschrieben.



ImTempel

## Teilnahmebestimmungen:

### 1. Ausbildungsziel

Die +300h Yoga Ausbildung ist eine weiterführende Yoga Ausbildung, welche 300 Unterricht-Stunden und mindestens 70 Stunden Selbststudium umfasst. Die 300h Yoga Ausbildung bringt dich weiter auf dem Weg als Yogalehrer\*in, um auch fortgeschrittene Klassen und verschiedene Unterrichts-Levels mit einem soliden Wissen und gesundheitlich/energetischen Verständnis zu unterrichten.

### 2. Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung dauert vom 08. März 2024 bis zum 02. März 2025. Davon finden 15 Tage im DAO Sparenmoos statt.

Das +300h Advanced Yoga Teacher Training findet an folgenden Daten statt:

- 08. -16. März 2024 - Chakra Intensivwoche im Sparenmoos
- 24. - 26. Mai 2024 - Anatomie & Physiologie, ImTempel (Beginn 08.00h)
- 20. - 23. Juni 2024 - Asana Intensiv, im Sparenmoos (Beginn 18.00h)
- 21.- 22. September 2024 - Pranayama & Philosophie, ImTempel (Beginn 08.00h)
- 12. - 19. Oktober 2024 - Sadhana im Sparenmoos
- 14. - 15. Dezember 2024 - Asana & Didaktik, ImTempel (Beginn 08.00h)
- 18. -19. Januar 2025 - Hilfestellungen und Didaktik, ImTempel (Beginn 08.00)
- 28. Februar - 02. März 2025 - Abschlusswochenende, Gruppenworkshops, Abschlussfest, ImTempel (Beginn 17.00h)

### Unterrichtszeiten

Samstag & Sonntag von 08.00 - 18:00h (eine Stunde Mittagspause)

Intensivwoche und Intensiv-Sadhana: Beginn 16.00 Uhr oder 18.00 Uhr, Unterricht: 06.00 - 22.00 Uhr mit Pausen.

Die Ausbildung schliesst mit der Präsentation eines Yoga Workshops und der Abgabe einer Abschlussarbeit ab. Die Abgabe der Arbeit und die Präsentation des Workshops sind Voraussetzung für die Erteilung des Ausbildungszertifikates. Die +300h Yoga Ausbildung wird von qualifizierten Lehrern und Lehrerinnen geleitet.

### 3. Voraussetzungen

Eine abgeschlossene Yoga Ausbildung von mind. 200h sowie eine regelmäßige Yoga Praxis wird vorausgesetzt. Du bist bereit dich während der +300h Yoga Ausbildung intensiv der eigenen Yoga-Praxis zu widmen und Entwicklungs-Prozesse einzugehen.

Diese Ausbildung setzt eine körperliche sowie psychische Gesundheit und Stabilität voraus. Eine Teilnahme an der Yoga Ausbildung von mindestens 90% muss gewährleistet sein.

### 4. Haftung

Mit der Unterzeichnung dieser Teilnahmebestimmungen bestätigt der/die Bewerber\*in, über die erforderliche, körperliche und psychische Gesundheit für eine Teilnahme an der Yoga Ausbildung zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.



ImTempel

## 5. Vertragsrücktritt

Bei schriftlichem Rücktritt ab dem Datum auf diesem unterzeichneten Vertrages bis zum 16. Februar 2024 (Anmeldeschluss) sind 50% der restlichen Kursgebühren, daher CHF 2600.- (bzw. CHF 2'450.- im Early Bird Preis) geschuldet.

Bei schriftlichem Rücktritt ab 1. März 2024 sind die gesamten restlichen Kursgebühren, daher CHF 5200.- (bzw. CHF 4'900.- im Early Bird Preis) geschuldet.

## 6. Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch des Teacher Trainings

Ist der Kursteilnehmende nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit oder Verletzung an der Teilnahme an der Yoga Ausbildung gehindert, können nicht abgeschlossene Kurseinheiten im nächstfolgenden Ausbildungsjahr nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

## 7. Schwangerschaft

ImTempel rät im Falle einer Schwangerschaft von der Teilnahme an der Yoga Ausbildung ab. Tritt eine Schwangerschaft nach Kursbeginn ein, kann die Ausbildung je nach Verfassung noch abgeschlossen werden oder es besteht die Möglichkeit die Ausbildungen zu unterbrechen. Alle restlichen Kurseinheiten können in der nächstfolgenden (spätestens in der übernächsten) Yoga Ausbildung nachgeholt werden. Rückerstattungen werden wie in Punkt 6 gehandhabt. Sowohl bei Schwangerschaft wie auch bei Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Zeugnis eingereicht werden.

## 8. Verschiebung von Kursmodulen, Ersatz von Yoga Lehrerinnen,

Kann der Unterricht aufgrund einer ausserordentlichen Lage nicht wie vorgesehen statt finden, behalten wir uns vor, einzelne Kursmodule zu verschieben. Können externe oder interne Lehrer nicht Anreisen oder sind anderweitig verhindert behalten wir uns vor diese mit gleichwertigen LehrerInnen zu ersetzen.

## 9. Absenzen während der Ausbildung

Versäumt der Teilnehmende im Laufe der Ausbildung insgesamt mehr als 25 Unterrichtsstunden wird kein Ausbildungszertifikat ausgestellt.

Yoga Ritual / ImTempel:

TeilnehmerIn:

Datum:

Datum:

Unterschrift:

Unterschrift