

## Ideenliste

### Anregungen in alphabetischer Reihenfolge

Ausflüge mit Kindern, Autopflege

**B**abysitting, Backen, Bastelarbeiten, Begleitung zum Arzt/ Amt/ Tanzen /  
Veranstaltungen, Behindertenbetreuung, Besuchsdienst, Balkonarbeit,  
Blumenpflege, Brennholzmachen, Briefe schreiben, Bügeln,

**C**omputerhilfe bei Hard- und Software

**D**igitalisierung von Briefen / Dokumenten / Fotos

**E**inkaufen, Einkochen, Entrümpeln, (mit)essen

**F**ahrradreparatur, Fenster putzen, Fremdsprache lernen, Friedhofpflege

**G**ardinen waschen und aufhängen, Gartenpflege, Geschichten erzählen, Gespräche

**H**ecke schneiden, Häkeln, Hausaufgabenbetreuung, Haussitting, Hilfe beim  
Aufräumen, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Hilfe bei Festen und Feiern, Holz  
spalten, Hund ausführen,

**I**nternet-Recherche, Internetzugang einrichten,

**K**aufberatung, Kinderbetreuung, Kindergeburtstag, Kleinreparaturen im Haus,  
(mit)kochen, Krankenbesuch, Kuchenbacken, Küchenhilfe

**L**ohnsteuerausgleich

**M**alen, Mittagstisch, Möbelaufbau, Müllentsorgung, Musizieren,

**N**achhilfe, Näharbeiten

**P**lätzchen backen, Putzen

**R**asenmähen, Radtouren

**S**chreibarbeiten, Seniorenbetreuung, Singen, Spaziergehen, Sport treiben, Straße  
kehren, Stricken, Smartphone einrichten,

**T**iersitting

**Ü**bersetzungen, Umzugshilfen

**V**egetarisch / vegan kochen, Vorlesen

**Z**uhören

Und was euch sonst noch einfällt ☺