

# so/magisch



EIN RAUHNÄCHTE-WORKSHOP

SO, 21.11.2021 | 16-19H

SOSEIN YOGASTUDIO SELB



# so/magisch

## EIN RAUHNÄCHTE-WORKSHOP

Sagenumwoben sind sie. Und mystisch. Irgendwie unheimlich und doch faszinierend: die Rauhnächte. Doch was genau sind diese Rauhnächte? Und wieso heißen sie so? Wie viele sind es und wann genau finden sie statt? Und was hat es damit überhaupt auf sich?

Diesen und weiteren Fragen werden wir uns an diesem Tag widmen. Tauche in diesem Workshop ein in die faszinierende Welt dieser sagenumwobenen Raunächte, die zwischen Wintersonnwende und dem Neuen Jahr liegen. Lerne Rituale, Mythen und Bräuche kennen, die sich um diese interessante Zeit ranken. Stelle Dir Deine eigene Räuchermischung zusammen, um Dich ganz bewusst an diesen Tagen auf die besondere Energie einzulassen und das Neue Jahr einmal ganz spirituell willkommen zu heißen.

Dein persönliches Workbook begleitet Dich durch die Rauhnächte und gibt Dir Inspirationen zur bewussten Gestaltung eines jeden Tages, um bestmöglich in die Energie dieser Zeit einzutauchen.

Wir beenden den Workshop mit einer erdenden Yin Yogaeinheit.

**TERMIN:** So, 21.11.2021 | 16-19h

**ANMELDUNG:** [www.eversports.de/sw/sosein-yoga](http://www.eversports.de/sw/sosein-yoga)

**ORT:** SOSEIN YOGASTUDIO  
Goetheplatz 1  
95100 Selb

**KOSTEN:** 39,- €

Im Preis inbegriffen sind die Kräuter für Deine Räuchermischung, ein Notizheft sowie Dein persönliches Rauhnächte-Workbook.  
Nach aktuellen Hygienevorschriften musst Du Dir Dein Getränk sowie Yogahilfsmittel wie Matte, Block, Decke oder Gurt selbst mitbringen.

