AUSBILDUNG

06 Mentaltraining für dein Business

MENTALTECHNIKEN FÜR DEINE PRAXIS

Begleitest du Menschen als Energetikerin, Kinesiologin
oder Cranio Sakral Therapeutin?
Hier erhälst du einen **Werkzeugkasten** voller Ideen aus dem **Mentaltraining**, welche du in deiner Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einsetzen kannst.

Ziel des Workshops ist das Erlangen der **Kompetenz,**
Mentaltraining in deiner **Praxis** erfolgreich anzuwenden.
Aus der **Praxis für die Praxis** werden verschiedene Techniken des Mentaltrainings erlernt und in **praktischen Übungen** vertieft.

MODUL 1

1. Grundlagen Mentaltraining
2. Ablauf Klientengespräch
3. Kunst der Fragen
4. Zielfindung - Lösungstechniken
5. Die Kunst des Visualisierens

MODULE 2&3

1. Entspannungstechniken
2. Werkzeugkoffer Mentaltechniken
3. Lösungstechniken
4. Weiterführende Techniken

MODUL 4

1. Selbstmanagement
2. Burnout Prophylaxe
3. Umsetzung in der Praxis

Freitag, 22. September
08:00-16:00

Freitag, 6. Oktober
08:00-16:00

Freitag, 20. Oktober
08:00-16:00

Freitag, 17. November
08:00-16:00

€ 585,-
inkl. 20% MwSt.