



# ADULTES & SENIORS

PROGRAMME DES RENDEZ-VOUS  
NOVEMBRE - DECEMBRE 2023

Pratiquer des activités, rencontrer de nouvelles personnes  
ou simplement passer un bon moment,  
les activités adultes sont là pour ça !

## Association Caravelles

24, rue de l'Audience  
76680 Bellencombres

02 35 93 26 78 - [www.caravelles.fr](http://www.caravelles.fr)  
Centre social - France services / PAVA  
Epicerie solidaire itinérante  
Association d'Education Populaire

## Projet soutenu par

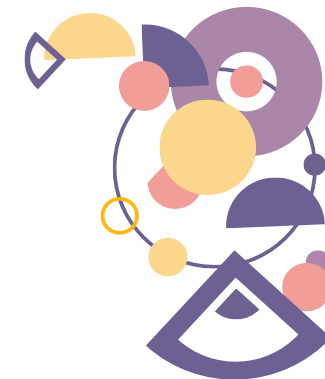


ainsi qu'avec l'appui de nos communes partenaires



# ADULTES & SENIORS

PROGRAMME DES RENDEZ-VOUS  
NOVEMBRE - DECEMBRE 2023



## Mardi 07/11

9h-12h30 / Bellencombres

### **CASSE-CROUTE SOLIDAIRE**

Gratuit

## Mardi 14/11

10h-12h / Bellencombres

### **L'ATELIER DES GOURMANDS**

Gratuit

## Jeudi 16/11

14h-16h / Rosay

### **SOPHROLOGIE**

2€

## Jeudi 16/11

14h-16h / Bellencombres

### **PARTONS EN BALADE**

Gratuit

## Vendredi 17/11

à définir / Bellencombres

### **CINEMA**

3€

Inscription et adhésion obligatoire

Infos : 02 35 93 26 78

## Mardi 21/11

12h-10h / Bellencombres

### **L'ATELIER DES GOURMANDS**

Gratuit

## Jeudi 23/11

14h-16h / Roquemont

### **CARA BIEN - PANIER DE NOEL**

2 €

## Vendredi 24/11

10h-16h30 / Médiathèque des grandes-ventes

### **CARA ELLES - TOTE BAG**

Gratuit

## Mardi 28/11

10h-12h / Bellencombres

### **L'ATELIER DES GOURMANDS**

Gratuit

## Jeudi 30/11

14h-16h / Bellencombres

### **PARTONS EN BALADE**

Gratuit

## Mardi 05/12

10h-12h / Bellencombres

### **L'ATELIER DES GOURMANDS**

Gratuit

## Mardi 12/12

9h-12h30 / Bellencombres

### **CASSE CROUTE SOLIDAIRE**

Gratuit

## Jeudi 14/12

14h-16h / Bellencombres

### **PARTONS EN BALADE**

Gratuit

## Jeudi 14/12

14h-16h / Rosay

### **SOPHROLOGIE**

2€

## Vendredi 15/12

10h-16h30 / A définir

### **CARA ELLES - DECO DE NOEL**

Gratuit

## Mardi 19/12

10h-12h / Bellencombres

### **L'ATELIER DES GOURMANDS**

Gratuit

## Jeudi 21/12

14h-16h / Bellencombres

### **CARA BIEN - SOIN/MASSAGE**

Gratuit