
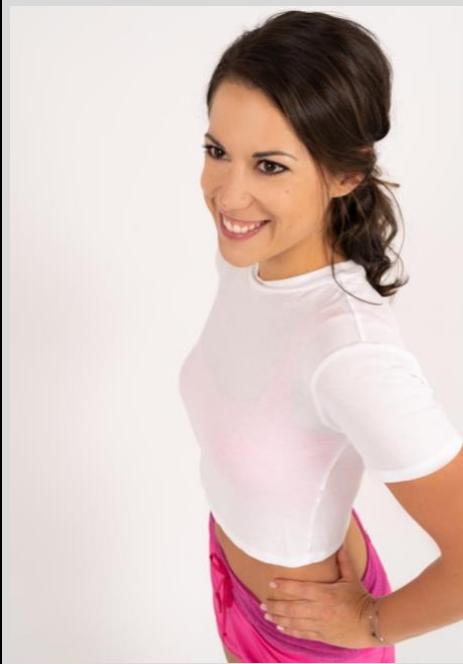



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
KANGA-MIX OUTDOOR Workout mit Tragehilfe od. Kinderwagen Marchtrenk: 8:45 – 9:45	<h1>KURSPLAN</h1> <h2>Sommer 2022</h2> <p>www.kangatraining-wels.at</p>	BECKENBODEN-TRAINING, TRAGEBERATUNG & REKTUSDIASTASE TRAINING  <p>powered by Master Trainer Nicole Pascher Rektusdiastase Therapie</p> <p>Mi. 8:00 – 17:00 Uhr Mo. und Do. Vormittag nach Vereinbarung</p> <p>Pia Gottinger 0664 92 72 888 pia@kangatraining.at</p> <p>Gruppentrainings laut Ausschreibung!</p>	KANGA-BURN & KIDS HIIT-Workout & funktionelles Training mit od. ohne Kind 9:00 - 10:00	
KANGA-MIX OUTDOOR Workout mit Tragehilfe od. Kinderwagen Wels: 10:15 – 11:15			KANGA-MIX OUTDOOR Workout mit Tragehilfe od. Kinderwagen Thalheim: 10:15 – 11:15	
BODENWORKOUT VIDEO Für eine starke Mitte 1 Video / Woche			PRE-KANGA VIDEO Fit durch die Schwangerschaft 1 Video / Woche	
KANGATRINING VIDEO Mama wird fit, Baby macht mit! 1 Video / Woche			PRE-KANGA Fit durch die Schwangerschaft 18:00 - 19:00	
KANGA-BURN VIDEO HIIT- Workout & funktionelles Training für ALLE 1 Video / Woche	KANGA-BURN HIIT-Workout & funktionelles Training für ALLE 19:10 - 20:10		 FITNESS TRAINING BERATUNG	