

KURSPLAN AB APRIL 2023



Montag
16:45-18:00 Uhr Yoga. Für die Seele. Für Schwangere.
18:15-19:30 Uhr Yoga. Für den Körper. (Vinyasa Yoga Level 2)

Donnerstag
09:00-10:00 Uhr Yoga Fit.
10:30-11:30 Uhr Yoga. Für die Rückbildung.
15:15 -17:00 Uhr Yoga KIDS I & II (nur an ausgewählten Terminen)
17:45-19:00 Uhr Yoga. Für den Geist. Für Einsteiger.

Die Kurse finden in Kursblöcken statt (weitere Infos siehe Homepage).
Änderungen vorbehalten / Kursangebot wird ggf. angepasst/erweitert.



KRISTIN PETERS