



Piercing Pflegeanleitung

Grundsätzliches:

Jede Hautverletzung bringt die Gefahr einer Infektion mit sich, bis der Körper wieder eine schützende Haut um die Verletzung bilden kann. Nach dem Piercen solltet Ihr **für 24 Stunden nicht baden oder duschen**.

Bis zur initialen Ausheilung (2 - 3 Tage) der Stichwunde, sollte starkes Schwitzen durch körperliche Anstrengung vermieden werden. Über den Körperschweiß können befindliche Bakterien in die Wunde gelangen (v. a. Bauchnabel).

Nach Abheilung des Wundkanals (mind. 4 Wochen) darf der Schmuck zum Waschen kurz herausgenommen werden (**auf keinen Fall bei Nasenpiercing, dies erst nach 6 Monaten!**). Den Schmuck vor dem Wiedereinsetzen mit Alkohol oder Desinfektionsmittel reinigen.

In der Regel ist die Wunde **nach 4 - 6 Wochen verheilt**. Beachtet jedoch bitte, dass erst nach etwa 6 Monaten die um die Wunde gebildete Haut so widerstandsfähig ist wie vor dem Piercen. Reinigt das Piercing bis dahin regelmäßig und verwendet nur geeigneten Schmuck, um Entzündungen vorzubeugen. Die Wahl des richtigen Materials ist auch nach der Abheilung immer wichtig, kauft deshalb nie „billige“ Schnäppchen aus dem Katalog oder Märkten. Vertraut auf eine fachkundige Beratung.

DIE NACHSORGE - SO WICHTIG, WIE SACHGERECHTES PIERCING!!!

Nabel, Augenbraue, Ohr, Brust, Nase, Lippe:

2 x täglich mit farblosem Haut-Desinfektionsmittel (z. B. Ohrloch- Antisept Pronto-Lind) reinigen und vorsichtig bewegen (die ersten 4 Wochen). Vorher jedoch unbedingt die Kruste (Blut, Wundsekret, Talg) am Schmuck aufweichen und mit einem Wattestäbchen oder fusselfreiem Tuch entfernen. Beim Duschen kann das Piercing bzw. der entsprechende Einstichkanal vorsichtig durchgespült werden. Zusätzlich grobes Meersalz in warmes Wasser auflösen und mit dem Wattestäbchen beträufeln und bewegen.

Bei Infektion: 2 - 2 x täglich Tyrosur-Gel (5g) zur Beschleunigung der Wundheilung, Vorbeugung von Infektionen und Austrocknung des Wundgrundes. Keine Fettsalben (z. B. Bepanthen, Teebaumöl) auftragen.

Bei staubigen oder schmutzigen Arbeiten bitte in Euerm eigenen Interesse das Piercing schützen (z. B. Mullkompressen, Pflaster). Auch sonst **nie mit ungewaschenen Händen ans frische Piercing fassen** und keinen Druck auf das frische Piercing ausüben (Kleidung).

DEIN TATTOO TOWN TEAM