

## SELEN PLUS Kapseln

Ozon-, UV- und Umweltbelastungen, aber auch Chemikaliencocktails in Farblösungsmitteln, Lacken, Wasch- und Putzmitteln belasten den Stoffwechsel des Immunsystems, der Augen, Haut und ableitenden Harnwege und können zu frühzeitiger Funktionseinschränkung der genannten Organe führen. Selen, natürliche Carotinoide, die Vitamine C und E sowie Bioflavonoide schützen die Zellen sämtlicher Körperorgane vor dem Einfluss schädigender Radikale und Peroxide. Cranberrys stärken die ableitenden Harnwege und erhöhen deren Resistenz gegen belastende Faktoren. Eine Selen-ACE-Formel, Bioflavonoide sowie spezielle Carotinoide schützen die Augen vor UV-Belastung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) SELEN PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	NRV*
<b>Vitamine:</b>		
Beta Carotin	6 mg	–
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
<b>Spurenelemente:</b>		
Kupfer	150 mcg	15 %
Selen	100 mcg	182 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Cranberry-Extrakt	50 mg	–
entspricht Cranberries	1,3 g	–
enthält Anthocyane	2,5 mg	–
Citrus-Extrakt	33 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	NRV*
enthält Bioflavonoide	20 mg	–
Kieselerde	60 mg	–
enthält Silicium	25 mg	–
Lutein	5 mg	–
Taurin	50 mg	–
Zeaxanthin	0,3 mg	–

\*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich, am besten morgens zum Frühstück, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**Besondere Hinweise:**

Cosmoterra SELEN PLUS Kapseln enthalten vorwiegend wasserlösliche Antioxidantien. Diese schützen daher vorwiegend die wässrigen Teile unseres Körpergewebes wie das Immunsystem, die Augen und die ableitenden Harnwege.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH