

Teilnahmebescheinigung

Verena Welser

hat an folgender Weiterbildung teilgenommen:

Veranstalterin:	<i>fortschritte</i> Hamburg
Referent (verantwortlich):	Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande
Titel der Veranstaltung:	Fortsetzungskurs Enaktive Traumatherapie
Datum und	17.05.2021 – 09.04.2022
Umfang der Veranstaltung:	60 Stunden á 60 Minuten inkl. pädagogisch sinnvoller Pausen
Kategorie der Veranstaltung:	Vortrag Workshop Theorie-Praxis-Seminar Supervision Intervention Sonstiges (bitte angeben)
Akkreditierungsnummer:	2767202020002260004 Psychotherapeutenkammer Hamburg
Fortbildungseinheiten:	32 Punkte Kategorie Kenntniserwerb 32 Punkte Kategorie Reflexion

Hamburg, den 09.04.2022



fortschritte Hamburg
Lerchenstr. 28a, 22767 Hamburg
Tel. 040/87504469
www.fortschritte-hamburg.de

fortschritte Hamburg
Jessika Distelmeyer

Daten und Inhalte:

Erstes Modul: 17./18. Mai 2021 | Mo und Di 9.00 - 17.00 h

Das erste Seminar war darauf ausgerichtet, die Handlungssysteme der Patient*innen genauer zu untersuchen. Auf Basis der „mentalen Ökonomie“ nach Janet wurde hierzu eine Tiefenanalyse der Funktionen der Patient:in erstellt. Wichtig hierbei war die Untersuchung, welchen psychischen Gewinn und welche Kosten der:die Patient:in im Verlauf ihres:seines Lebens gewisse Handlungen gehabt haben und haben werden und wie ein vorteilhafteres Gleichgewicht zwischen verschiedenen Aktionssystemen erreicht werden kann. Es ging auch darum, wie Therapeut:innen ihre Patient:innen darin unterstützen können, die Diagnosekrise zu bewältigen und ihre Phobie der therapeutischen Beziehung und Bindung in der Anfangsphase der Behandlung zu überwinden.

Zweites Modul: 10./11. September 2021 | Fr und Sa 9.00 - 17.00 h

Mit Hilfe einer erstellten Tiefenanalyse wurde die Behandlung von Ersatzhandlungen besprochen, diese waren z.B. Handlungen auf niedrigen Handlungsebenen wie Suizidalität, Substanz(miss/ge)brauch und Abbruch persönlicher Beziehungen, einschließlich der Beziehung zur:zum Therapeut:in und dem therapeutischen Team. Diese Handlungen ersetzen schwierigere aber adaptivere Handlungen einer höheren Ebene. Reflexartige psychische Reaktionen wurden aus der Perspektive der Ersatzhandlungen untersucht. In der Gruppe wurden Möglichkeiten diskutiert und eingeübt, adaptive reflektierte und experimentelle Handlungen besser aufzubauen und zu halten.

Drittes Modul: 15./16. November 2021 | Mo und Di 9.00 - 17.00 h

Die Teilnehmer:innen erprobten verschiedene Möglichkeiten, Patient:innen zu unterstützen, ihre traumatischen Erinnerungen zu integrieren. Die Integration traumatischer Erinnerungen sind besonders schwierige psychische Aktionen, die nur dann erfolgreich sind, wenn die:der Patient:in es schafft, ihre Bindung mit der Therapeut:in und dem therapeutischen Team zu vertiefen und aufrecht zu erhalten. Ziel war es, psychische Aktionen zu erkennen, die Beziehungstraumatisierte verwenden, um die Bindung in der Beziehung zu zerstören. Es wurde die Frage behandelt, wie die Zeichen von (drohenden) Unterbrechungen unterstützender Bindung zu erkennen sind, die Bindung in den Beziehungen zu der:dem Therapeut:in und zum therapeutischen Team wiederhergestellt und verbessert werden können.

Viertes Modul: 08./09. April 2022 | Fr und Sa 9.00 - 17.00 h

Schwerpunkt des letzten Seminars war die Übertragung und Gegenübertragung. Die Teilnehmer:innen wurden dazu eingeladen, ihre eigenen Reaktionen auf ihre verschiedenen Patient:innen im Sinne der Aktionspsychologie zu analysieren. Hierbei wurde deutlich, dass Gegenübertragungsreaktionen als Ersatzhandlungen verstanden werden können, die für adaptiveres aber anspruchsvolleres klinisches Verhalten eingesetzt werden. Generell gesehen entstehen Gegenübertragungsaktionen, wenn die Handlungen der/des Patient:in das Verteidigungssystem des/der Therapeut:in ans Tageslicht bringen und damit die Therapeut*in die Fähigkeit verliert, integrativ und therapeutisch zu handeln. Es wurden Möglichkeiten erörtert und erprobt, solche verständlichen aber ineffektiven Aktionen aufzufinden, damit umzugehen und sie zu bewältigen.