

"De Zelf Kennis Methode was voor mij een methode om te onderzoeken waarom ik op sommige momenten succesvol was en op andere momenten niet. Het heeft me een patroon opgeleverd dat steeds weer terugkwam en daarmee kan ik gericht succes nastreven. Door dit inzicht maak ik nu andere keuzes en ben beter in staat harmonie in mijn leven te brengen."

- Rogier

"Gaandeweg het ZKM-traject heb ik ontdekt wat mij de afgelopen jaren in de eindfase van mijn studie tegenhield en uiteindelijk wist ik ook waar dit vandaan kwam. Doordat ik dit nu weet, ben ik in staat geweest die blokkade weg te nemen. Waar ik eerst altijd een van de mensen was die de kantjes er van afliep en tevreden was met een 5,5, ben ik veranderd in iemand die het beste in zichzelf naar boven wil halen en zich maximaal wil ontwikkelen. Bij deze wil ik Harmien hier ook hartelijk voor bedanken, *zij heeft mij mijzelf leren kennen.*"

- Emiel

"Door het zelfonderzoek zie ik nu de samenhang tussen mijn normen/waarden en mijn gedrag veel duidelijker. Ik ben nu bewuster van wie ik ben, wat ik wil veranderen en hoe ik dat aan kan pakken. Ik voel me vrijer en blijer dan ik in lange tijd gedaan heb. Ook weet ik nu beter welk soort werk ik ambieer. Ik heb het hele traject ervaren als een bijzonder boeiende en positieve reis."

- Sonja

"Geen tijd om van jezelf te houden? Geen tijd om open te staan voor jezelf? Geen tijd om te leren van een ander? Kortom "druk "met de verkeerde dingen.
Met de ZKM methode heb ik mezelf nog beter kennen en hoe/wat/waardoor ik gevormd bent. Ik ben mij perfect bewust geworden dat IK in de lead ben en ik heb het resultaat behaald waar ik echt naar op zoek naar was: *Het mag wel wat minder, 't is goed genoeg zo.*
Dit is mijn nieuwe way of life geworden."

- Johannes

"Met de ZKM is voor mij weer helder geworden wat mijn basis in het leven is. En dat ik alleen vanuit die basis het beste uit mezelf, werk en het leven kan halen. De ZKM vereist moed om je eigen verhaal te vertellen en misschien nog wel meer lef om de consequenties daarvan ook te durven volgen. Ik heb er echter vooral ook plezier in gehad en energie gekregen voor de keuzes waar ik voor sta."

- Pauline

"Met behulp van de Zelf Konfrontatie Methode heb ik voor mijzelf op een rijtje gezet wat ik werkelijk belangrijk vind binnen mijn werk. Resultaat: ik heb mijn baan als Directeur-Bestuurder opgezegd en ik heb een meer vakinhoudelijke en leidinggevende functie aanvaard."

- *Jolanda*

"De ZKM heeft voor mij een loep gelegd op de bewustwording van mezelf en mijn omgeving, mede daardoor heb ik inzicht gekregen in mijn doen en laten. Dit heb ik vooral kunnen zien in het maken van keuzes, waarin ik mij erg heb laten leiden door rationele normen en waarden. Nu merk ik bij mezelf dat ik mijn gedachten mét de gevoelens meer naar buiten probeer te brengen;; ik ervaar dit nú als zeer natuurgetrouw. Ik heb daarbij het idee dat de kwaliteit van gesprekken beter is geworden."

- *Pieter*

Ik heb mezelf leren zien in al mijn verschijningsvormen. Ik kan nu om mezelf heen lopen. Ik ben me bewust geworden van mijn rationele, intellectuele ik en mijn gevoels-ik: de emotionele, speelse, onbevangene. Vanuit deze kennis heb ik mezelf beter leren begrijpen en doorzien waarom ik handel en reageer op situaties.

- *Astrid*