



# ロコモアノルディック・ウォークフェスタ 2025in東京/昭和記念公園

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY



自然豊かな公園を活用した健康ウォーク

## 2025.1.26(日)

午前の部・午後の部  
雨天決行 荒天中止

国営昭和記念公園

あけぼの口 ゆめひろば

最寄り駅：JR立川駅北口

多摩モルール立川北駅

徒歩5分程度

時間	コース ※1kmはレッスン付	受付 時間	出発式	スタート	最終 ゴール	事前申込期間 10月1日(火)～12月27日(金)
午前	①1km ②1km (ユニバーサル)	9:00	9:30	10:00	11:45	<b>事前申込 大人・中学生以上 ￥2,000/1名</b> <b>当日申込 大人・中学生以上 ￥2,500/1名</b> レンタルポール 500円/1組 (事前・当日)
午後	③3km ④5km	12:15	12:45	13:15	15:00	

参加対象

参加距離を歩ける方。但し、当日体調の悪い方、運動を控えるように言われている方、また団体歩行の際、ルール、マナーを順守いただけない方はご参加いただけません。

持ち物

参加費払込受領書(事前) 水分補給飲料、雨具、防寒具、手袋  
タオル、両手がかかるリュックまたは、ウエストバック

飲食

公園、駅周辺にカフェ・レストラン等がございます。  
昼食(各自任意)

注意事項

万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。ゴール受付時間は、時間内を目処にお楽しみください。

ノルディックウォーク発祥国  
絵文字で見るフィンランド情報パンフ



【お申込方法】

裏面の申込書をFAXまたは、  
E-mail ご指定口座にお振込

主催 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 共催 (一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟

特別協賛 サントリーウエルネス(株) 協賛 ミズノ(株) 花王(株) (株)キガキ (株)シナノ 羽立工業(株)

順不同

後援 立川市 フィンランド大使館 日本ノルディック・ポール・ウォーク学会

【お問い合わせ】サントリーロコモアノルディック・ウォークフェスタ実行委員会

TEL 03-3899-0848 (平日10時～17時)

FAX 03-3899-0928 メール tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com



**サントリーロコモアノルディック・ウォークフェスタ2025in東京/昭和記念公園**

**当日スケジュール (予定)**

※天候等により当日、変更もございます。あらかじめご了承ください。

**【午前の部】**

受付：9：00～

各コース別 1キロ・3キロ・5キロ

9：30～

出発式 準備体操 集合写真

10：00～ 5キロ・3キロスタート

1キロ体験スタート

～11：45 ゴール

**【午後の部】**

受付：12：15～

各コース別 1キロ・3キロ・5キロ

12：45～

出発式 準備体操 集合写真

13：15～ 5キロ・3キロスタート

1キロ体験スタート

～15：00 ゴール

**同時開催：**

○9：00～15：00

筋肉量測定会

他体験コーナー等

○9：00～15：00

公認ノルディック

ウォーク用品販売

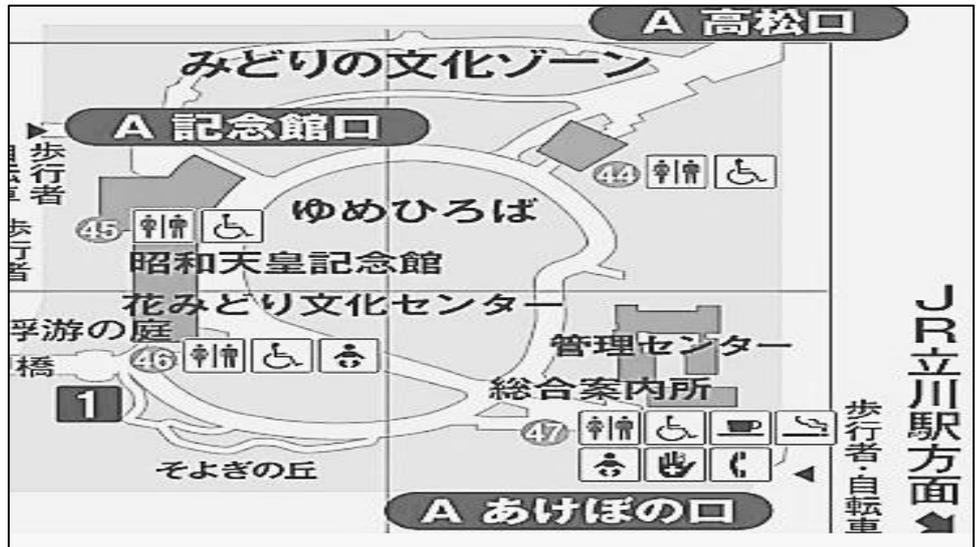
(数量限定)

**会場アクセス：**

昭和記念公園あけぼの口  
ゆめひろば

**最寄り駅：**

JR立川駅北口/  
多摩モノレール立川北駅  
徒歩5分程度



あなたのスポーツがココにある

**SPORTS ENTRY**



**サントリーロコモアノルディック・ウォークフェスタ2025in東京/昭和記念公園**

◆事前申込期間 2024年10月1日(火)～12月27日(金) 必着

◆申込方法 FAXまたは、メールでお申込みください。

◇FAX:03-3899-0928 ◇メール:tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com



1. 申込内容	(以下それぞれに○印 金額は、事前申込の場合)		
	(1) 参加時間帯	①午前の部 (¥2,000/1名) 名	②午後の部 (¥2,000/1名) 名
(2) レンタルポール	1. 必要 (¥500/1組) 大人 組	2. 不要	
<b>振込金額合計 ¥</b> _____			
(3) 参加コース	① 1キロ	名	③ 3キロ
	② 1キロ (ユニバーサル)	名	④ 5キロ
名			
2. 代表者氏名 (ふりがな)			
	(生年月日)	西暦	年 月 日
3. ご住所	〒	—	都道府県
4. 電話番号	( )		
日中連絡の出来る番号をお願いします			

お振込予定日 月 日 ※振込手数料は、ご自身でお願いします

【参加事前申込金のお振込先】(12月27日(金) 必着)

一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟  みずほ銀行 西葛西支店 普通 1475898

- 収集した個人情報については、厳重に管理するとともに不正使用、漏えい等に対する危険防止に努めます。
- 当該個人情報は、大会の参加者へのサービス向上を目的として、大会運営及び関連事業のみ利用させていただきます。
- 大会中の映像、画像、記事等に関する雑誌・WEB等の掲載権と肖像権は、主催共催者・協賛者に属します。あらかじめご了承ください。
- ◆ 納入された参加費の返金は、対応できません。
- ◆ 3キロ、5キロコースお申込みでスタート15分経過後にご来場の場合は、安全上、1キロコースにご変更をあらかじめご了承ください。