

# LEGANIEL

## PLANTAS AUTÓCTONAS

DEL TÉRMINO MUNICIPAL DE LEGANIEL.  
CUENCA. ESPAÑA



El propósito de la siguiente guía es establecer una clasificación de las especies más conocidas y prevalentes del término municipal de Leganiel - Cuenca, enclavado en la Alcarria Conquense.

Guía plantas  
autóctonas  
52 fichas

Leganiel Botánico 2019-2020. Ejemplar de muestra del proyecto colaborativo "Leganiel Botánico" realizado por el equipo de trabajo compuesto por: Goyo del Olmo, Nuria del Olmo, Elvira Orozco, Sofía Santos y Maite Orozco.

El proyecto original tiene como finalidad dar a conocer la flora autóctona a los niños del pueblo mediante entregas semanales de fichas en el colegio público.

# Directorio alfabético de plantas

Achicoria Loquilla .....	28
Alfileres, Pico de cigüeña .....	11
Amapola Morada .....	23
Barba cabruna, Salsifi .....	10
Beleño Negro, Chupa Mieles .....	19
Cañarla, Candileja hedionda .....	13
Cardo Mariano, Cardo Lechero, Cardo Asnal .....	16
Cardo Negro, Cardo de Calvero .....	17
Esparto, Atocha .....	25
Gabarro, Gualdón .....	18
Gamonito (Camonito), Varilla de San José .....	8
Lichiterma, Lechetrezna Aserrada .....	20
Malva Común, Panecillos, Pan y Quesito .....	22
Matacandiles, Nazareno .....	3
Matacandil, Quemón, Tafete .....	26
Mostaza de campo, Mostaza silvestre .....	27
Ojo de Perdiz, Gota de Sangre .....	21
Ortiga, Ortiga verde .....	6
Oruga, Ruca, Roqueta .....	15
Pamplina, Zadorija, Zapatito .....	4
Pelosilla, Pegajosa, Hierba Caracolera .....	24
Pepinillo del diablo, Elaterio .....	9
Retama Negra .....	14
Sangre de Cristo, Palomilla .....	7
Toba, Cardo Borriquero .....	12
Zapatitos de la Virgen, Conejitos, Ortiga Mansa .....	5



# Matacandiles, Nazareno

## ¿Sabías que?

Era muy habitual entre los niños utilizar esta planta para fabricar tinta.



FICHA

1



## Muscari Neglectum Guss. ex Ten.

### Información Técnica

#### Familia

Asparagaceae.

#### Género

Muscari.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Florece de febrero a mayo.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Es una planta que aparece entre la vegetación asociada a cultivos y viaria.

Fuentes consultadas:

<https://www.asturnatura.com/especie/muscari-neglectum.html>

<https://plantnet.org/en/>

# Pamplina, Zadorija, Zapatito

## ¿Sabías que?

Las tempranas flores de la pamplina forman parte de su estrategia de supervivencia.

(+info enlace a Quercus)



FICHA

# 2



**Hypecoum imberbe Sm.**

### Información Técnica

#### Familia

Papaveraceae.

#### Género

Hypecoum.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Florece de febrero a mayo.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en campos de cultivo y en los bordes de los caminos.

Fuentes consultadas:

<http://acorral.es/malpiweb/florayfauna/pamplina.html>

<https://identify.plantnet.org/>

<https://www.revistaquercus.es/noticia/6201/hierbas-comunes/la-ignorada-zadorija.html>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Hypecoum\\_imberbe](https://es.wikipedia.org/wiki/Hypecoum_imberbe)

# Zapatitos de la Virgen, Conejitos, Ortiga Mansa

## ¿Sabías que?

Se utilizaba como enjuague para limpiar y sanar los ojos. La raíz, las hojas y las flores son comestibles.



FICHA

# 3



## Lamium Amplexicaule L.

### Información Técnica

#### Familia

Lamiaceae.

#### Género

Lamium.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Florece entre febrero y junio, incluso en invierno si las condiciones son favorables.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Es frecuente en jardines, márgenes de caminos, taludes y dehesas.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<http://guadarramistas.com/2011/01/17/lamium-amplexicaule-lamio-conejitos-zapatitos-de-la-virgen/>

# Ortiga, Ortiga verde

## ¿Sabías que?

Se caracteriza por tener unos pelos urticantes que producen escozor e inflamación de la piel.

Tiene propiedades diuréticas, laxantes y astringentes, entre otras muchas aplicaciones.



FICHA

4



### Información Técnica

#### Familia

Urticaceae.

#### Género

Urtica.

Urtica dioica

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta perenne con floración desde julio en adelante.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Jardines, vallas, terraplenes, vertederos y terrenos baldíos.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<https://www.botanical-online.com/>

# Sangre de Cristo, Palomilla

## ¿Sabías que?

Es habitual en herbolarios por sus propiedades medicinales, especialmente como depurativa.



FICHA

# 5



## Fumaria Officinalis

### Información Técnica

#### Familia

Papaveraceae.

#### Género

Fumaria.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual. Las flores aparecen a finales del invierno y en primavera.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Común en campos de cultivo, huertos, cunetas y terrenos baldíos.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

100 Flores de los campos de Albacete. Coordinador: José Fajardo Rodríguez.2003

# Gamonito (Camonito), Varilla de San José

## ¿Sabías que?

Se utiliza como tónico, diurético, laxante y en enfermedades de la piel. Su raíz tiene gran cantidad de almidón y se usaba antiguamente para hacer pegamento. También sirve para alejar a los mosquitos.



FICHA

# 6



**Asphodelus Albus**

### Información Técnica

#### Familia

Xanthorrhoeaceae.

#### Género

Asphodelus.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta perenne. Florece entre Mayo y Agosto.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Praderas, Montes y llanuras. Suelos alcalinos.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<http://www.laserranianatural.com/tag/asphodelus-albus/>

# Pepinillo del diablo, Elaterio

## ¿Sabías que?

La dispersión de las semillas se produce por la presión interna del fruto, el movimiento o roce desprende el pedúnculo y por la abertura resultante salen disparadas las semillas, pudiendo alcanzar varios metros de distancia. Tiene efectos purgantes. Toda la planta es tóxica.



FICHA

7



### Información Técnica

#### Familia

Cucurbitaceae.

#### Género

Ecballium.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta herbácea perenne. Florece de Abril a Noviembre.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

En barbechos, cunetas, márgenes de caminos, etc.

**Ecballium Elaterium**

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<http://guadarramistas.com/>

# Barba cabruna, Salsifi

## ¿Sabías que?

En algunos lugares se cultiva por su raíz que es muy sabrosa. El resto de la planta también es comestible. Puede consumirse cruda en ensaladas, o hervida en sopas o purés. Las hojas jóvenes se toman como verdura.



FICHA

# 8



### Información Técnica

#### Familia

Asteraceae.

#### Género

Tragopogon.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta herbácea anual. Florece de Mayo a Junio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

En prados, praderas, cunetas de caminos y carreteras.

**Tragopogon Porrifolius**

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<http://guadarramistas.com/>

# Alfileres, Pico de cigüeña

## ¿Sabías que?

Al secarse el fruto se desprende en forma de agujas que se van rizando, formando espirales.



FICHA

# 9



### Información Técnica

#### Familia

Geraniaceae.

#### Género

Erodium.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Hierba de 20-120 cm, anual o bienal. Florece de marzo a julio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Cultivos, bordes de camino, en suelos más o menos nitrificados (ricos en nitrógeno); 100-1250 m.

**Erodium ciconium**

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<https://www.asturnatura.com/especie/erodium-ciconium.html>

# Toba, Cardo Borriquero

## ¿Sabías que?

Tiene un refrán “Asno con hambre, cardos come”. Y aunque bien limpia es comestible, a los burros les provocaba malestar estomacal.



FICHA

# 10



## Onopordum Acanthium

### Información Técnica

#### Familia

Asteraceae.

#### Género

Onopordum.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta bianual. Alcanza hasta 2m de altura, es muy espinosa, con tallo grueso, leñoso y fuerte. Sus flores asemejan alcachofas. Florece en junio-julio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

No crece en la sombra. Surge en enclaves secos, alterados.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<http://plantassilvestres.com/cardo-borriquero-onopordum-acanthium/>

<http://herbanova.es/el-cardo-borriquero-gigante-castellanorevista-quer-cus-no-318/>

# Cañarla, Candileja hedionda

## ¿Sabías que?

Tiene usos medicinales, pero es una planta muy tóxica. Sus cañas son muy ligeras y resistentes para hacer molinillos.



FICHA

# 11



## Thapsia villosa

### Información Técnica

#### Familia

Apiaceae.

#### Género

Thapsia.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta herbácea perenne, de 70 a 190 cm, con tallos robustos. Las flores se agrupan de forma esférica. Florece de marzo a junio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en claros de bosques, zonas de matorral degradado, taludes, márgenes de cultivos y caminos.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<https://www.asturnatura.com/especie/thapsia-villosa.html>

<http://acorral.es/malpiweb/florayfauna/zumillo.html>

# Retama Negra

## ¿Sabías que?

Las flores y ramas tiernas contienen acción diurética, cardiotónica y antiarrítmica. En algunos lugares se utilizaba para hacer escobas y vallas para el ganado.



FICHA

# 12



**Cytisus Scoparius**

### Información Técnica

**Familia**  
Fabaceae.

**Género**  
Cytisus.

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Arbusto de hasta 2 m, de altura de hoja caduca con tallos largos, delgados y flexibles. Florece de Abril a Julio. Muy olorosa.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en lugares soleados y abiertos, lindes de caminos y carreteras. Claros de los bosques.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<http://guadarramistas.com/>

# Oruga, Ruca, Roqueta

## ¿Sabías que?

En ocasiones se utilizan las hojas más tiernas en ensaladas.

Es antiescorbútica. Posee gran cantidad de vitamina C, y hierro.



FICHA

# 13



### Información Técnica

#### Familia

Brassicaceae.

#### Género

Eruca.

## Eruca Vesicaria

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta herbácea anual de 20-80cm. Florece de Febrero a Junio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Vive en campos de secano, barbechos, herbazales y bordes de caminos.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://floradeiberia.com/>

# Cardo Mariano, Cardo Lechero, Cardo Asnal

## ¿Sabías que?

Tiene alta capacidad para proteger el hígado y actúa como desintoxicador de productos nocivos como el alcohol, los metales pesados y la radiación. En algunas zonas se utilizan las hojas frescas y tiernas para sopas y caldos.



FICHA

# 14



**Silybum Marianum**

Información Técnica

### Familia

Asteraceae.

### Género

Silybum.

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta bianual de la familia de las compuestas. Florece de junio a septiembre.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

Originario de las regiones Mediterráneas prefiere suelos frescos y taludes pedrosos, secos y soleados, bordes de caminos y praderas.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://www.avogel.es/>

# Cardo Negro, Cardo de Calvero

## ¿Sabías que?

El ganado la consume cuando hay escasez de alimentos.

No se le conocen propiedades medicinales.



FICHA

# 15



## Carduus Pycnocephalus

### Información Técnica

#### Familia

Asteraceae.

#### Género

Carduus.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta herbácea bienal, con tallos simples o ramificados que pueden llegar a los 2 metros de altura. Florece de marzo a julio.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en cunetas, eriales y pastos de secano, es muy común y abundante.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://floradeiberia.com/>

# Gabarro, Galdón

## ¿Sabías que?

Se empleaba para obtener tintes que hasta hace poco competían en calidad con los tintes sintéticos.



FICHA

# 16



### Información Técnica

#### Familia

Resedaceae.

#### Género

Reseda.

## Reseda lutea

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual. No suele llegar al metro de altura. Florece de marzo a septiembre.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Es una planta ruderal y arvense, esto es, se localiza en lugares muy transitados y en tierras ricas en nitrógeno.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<https://sites.google.com/site/arbabajarama/herbario/familias/generos/Especies/reseda-lutea>

# Beleño Negro, Chupa Mieles

## ¿Sabías que?

Desde el s. XIV y hasta el XIX el humo del beleño se utilizó para paliar fuertes dolores como el de muelas.



FICHA

# 17



**Hyoscyamus niger**

### Información Técnica

#### Familia

Solanaceae.

#### Género

Hyoscyamus.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual o bienal cubierta de una pilosidad suave y pegajosa. Florece de mayo a agosto.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en eriales, bordes de caminos, tierras de labor y al pie de los muros de las casas.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<https://guadarramistas.com/2012/06/14/beleno-negro-hyoscyamus-niger/>

<https://www.asturnatura.com/especie/hyoscyamus-niger.html>

# Lichiterma, Lechetrezna Aserrada

## ¿Sabías que?

Lichiterma es el nombre leganito de esta planta, sus tallos al troncharlos sueltan una savia blanca rica en un tipo látex usado para el cuajado de la leche.



FICHA

# 18



**Euphorbia serrata**

Información Técnica

### Familia

Euphorbiaceae.

### Género

Euphorbia.

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta perenne. Sus tallos tienen entre 20-60 cm. Florece de febrero a julio.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

En general prefiere terrenos removidos de lugares secos y soleados.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Euphorbia\\_serrata](https://es.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_serrata)

<https://www.asturnatura.com/especie/euphorbia-serrata.html>

# Ojo de Perdiz, Gota de Sangre

## ¿Sabías que?

Según la mitología griega Adonis fue matado por un jabalí en una jornada de caza. Las gotas de sangre que manaban de las heridas de su cuerpo fueron convertidas por Afrodita, diosa del amor, en las flores de esta planta.



FICHA

# 19



Adonis Annua

Información Técnica

### Familia

Ranunculaceae.

### Género

Adonis.

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual, de entre 10 y 50 cm, con hojas de aspecto plumoso y pétalos de color rojo sagre manchados de negro en la base. Florece de febrero a junio.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en cultivos de cereales, barbechos, bordes de caminos.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

100 flores de los campos de Albacete. Coordinador: José Fajardo Rodríguez. Albacete 2003.

[http://www.granadanatural.com/ficha\\_flora.php?cod=207](http://www.granadanatural.com/ficha_flora.php?cod=207)

<https://www.flickr.com/photos/joseangelrodriguez/4510545777>

# Malva Común, Panecillos, Pan y Quesito

## ¿Sabías que?

Su fruto es un disco verde compuesto de gajos y aplanado, en forma de pan, de ahí su nombre de panecillos.



FICHA

# 20



**Malva Sylvestris**

### Información Técnica

#### Familia

Malvaceae.

#### Género

Malva.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Es una hierba anual de hasta 150 cm de altura. Tiene hojas redondeadas con aserraduras y flores moradas de 5 pétalos. Florece en primavera hasta mediados de verano.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Aparece en caminos y lugares frecuentados por el ser humano y animales, normalmente sobre suelos fértiles y bien abonados.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

100 flores de los campos de Albacete. Coordinador: José Fajardo Rodríguez. Albacete 2003.

<https://www.asturnatura.com/especie/malva-sylvestris.html>

# Amapola Morada

## ¿Sabías que?

Su raíz es venenosa y se usa en ornamentación en jardines por su color poco frecuente.



FICHA

# 21



### Información Técnica

#### Familia

Papaveraceae.

#### Género

Roemeria.

## Roemeria Hybrida

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual de unos 20-40 cm de altura de flores grandes y violetas con látex amarillo. Florece de abril a mayo.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en lugares baldíos, caminos, cunetas, lindes de siembras y barbechos.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://floradeiberia.com/>

# Pelosilla, Pegajosa, Hierba Caracolera

## ¿Sabías que?

Esta planta está formada a partir de muchos pelillos pegajosos y los niños, antiguamente, utilizaban las hojas para jugar y decorarse la indumentaria, ya que se pega a la ropa.



FICHA

# 22



### Información Técnica

#### Familia

Urticaceae.

#### Género

Parietaria.

## Parietaria Judaica

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta perenne de tallos rosados o rojizos cubiertos con vellos y hojas verdes romboidales con bordes lisos. Su floración es muy prolongada, según el clima, puede llegar de febrero a octubre.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en fisuras de paredes, muros, rocas, zonas húmedas y frescas, bordes de caminos y terrenos sin cultivar.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://www.avogel.es/>

# Esparto, Atocha

## ¿Sabías que?

Existen hallazgos arqueológicos que demuestran una artesanía del esparto de 6.000 años de antigüedad. Artesanalmente se utiliza para hacer esteras, serones, aguaderas, peludos, cubiertas, etc. Se recolecta en verano arrancándolo con un bastoncillo metálico llamado palillo, talí o talisa. También se obtiene papel de alta calidad, que ha sido utilizado para billetes de banco.



FICHA

# 23



## Macrochloa Tenacissima

### Información Técnica

#### Familia

Poaceae.

#### Género

Macrochloa.

### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Hierba perenne de hasta 1m de altura. Forma cepellones o macollas dispersas conocidas como atochas o esparteras. Florece en primavera formando largos tallos en vistosas espigas llamadas atochín.

### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en montes y barrancos en condiciones de sequedad y aridez, soporta precipitaciones inferiores a 200l/año, con tendencia a suelos calizos, formando extensiones de espartales.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://floradeiberia.com/>

# Matacandil, Quemón, Tafete

## ¿Sabías que?

Las semillas se usan para hacer una bebida dulce iraní que purifica el hígado. También se emplea comúnmente como comida para pájaros por los aficionados a la ornitología.



FICHA

# 24



**Sisymbrium irio**

### Información Técnica

#### Familia

Brassicaceae.

#### Género

Sisymbrium.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Planta anual de 10-50 cm, a menudo ramificada desde su mitad inferior. Florece de marzo a junio. Flores amarillo pálido.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Crece en bordes de caminos, terrenos removidos, pie de muros, etc.

Fuentes consultadas:  
<https://identify.plantnet.org/>  
<https://www.avogel.es/>

# Mostaza de campo, Mostaza silvestre

## ¿Sabías que?

La miel que se obtiene de la mostaza silvestre es de una excelente calidad, de un color brillante, desde incolora a ámbar pálido y de sabor suave.



FICHA

# 25



**Sinapis Arvensis**

### Información Técnica

#### Familia

Brassicaceae.

#### Género

Sinapis.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Hierba anual, con tallos de hasta 1m de altura muy ramificados, con hojas grandes compuestas de lóbulos y flores arracimadas en el final del tallo. Florece de marzo a septiembre.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Márgenes de caminos y mieses, terrenos baldíos y escombreras.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<http://entrefloresyabejas.blogspot.com/2017/03/mostaza-de-campo.html>

<https://www.botanical-online.com/botanica/mostaza-sinapis-arvensis>

# Achicoria Loquilla

## ¿Sabías que?

Su frutos son semillas con penacho, que forman una bola plumosa que todos hemos soplado y esparcido.



FICHA

# 26



## Crepis Capillaris

### Información Técnica

#### Familia

Asteraceae.

#### Género

Crepis.

#### ¿Cuándo puedes encontrarla?

Hierba anual de hojas oblongas y flores amarillas de 1cm, sus tallos segrean latex. Florece desde mayo a septiembre.

#### ¿Dónde puedes encontrarla?

Habita en praderas, lugares baldíos y muros.

Fuentes consultadas:

<https://identify.plantnet.org/>

<http://acorral.es/malpiweb/florayfauna/almiron.html>





Plantas autóctonas del término municipal  
de Leganiel-Cuenca (España).

Guía resumen. 52 fichas.

