



# Lehrgang Sôchin Ryu Kobudo

gegründet von Soke Jim van de Wielle, 10. Dan



## Grundlagen Eku, Tanbo und Sai

Veranstalter TSV Brannenburg, Abteilung Kun-Tai-Ko

Zeit **Samstag, 18. November 2023, 12:30 h bis ca. 15:45 h**

Ort Realschulturnhalle Brannenburg  
Kirchenstr. 40a, 83098 Brannenburg

Trainer Florian Koller, 6. Dan Sôchin Ryu Kobudo

Zielgruppe Leicht Fortgeschrittene

Inhalt	12:40 h bis 13:30 h	<b>Eku</b> (Ruder) Grundlagen und Verteidigungstechniken 1 bis 5
	• 13:40 h bis 14:30 h	<b>Tanbo</b> (Kurzstock, ca. 65 cm bis 70 cm) Grundlagen und Schlagkombinationen
	14:40 h bis 15:40 h	<b>Sai</b> Kata und Verteidigungstechniken 1 bis 5

Lehrgangsgebühr Erwachsene 10 €  
Jugendliche bis 16 Jahre 5 €

Ausrüstung Ein Tanbo, ein Paar Sai und ein Eku bzw. einen selbstgebastelten Aufsteckkarton auf einen Bo als Eku-Ersatz.  
Die persönliche Ausrüstung ist selbst mitzubringen und ein ordentlicher Zustand der Ausrüstung ist sicherzustellen

Voranmeldung Voranmeldung erbeten bis 14. November 2023 an  
**ktk-kobudo@gmx.de**

Haftungsklausel Für Schäden/Unfälle/Verletzungen etc. in Verbindung mit dem Lehrgang übernehmen Veranstalter/Trainer keine Haftung; Teilnahme auf eigene Gefahr