

DE – Bedienungsanleitung

KRAXLBOARD THE WALL – big SET

Ein in Südtirol (Italien) hergestelltes Trainingsgerät aus mehrschichtigem Buchenholz für Klimmzugtraining, Training der Fingerkraft an den Griffleisten und Blockiertraining am Pegboard.

Das Trainingsgerät wird mit Hilfe von modernen Holzbearbeitungsmaschinen hergestellt und händisch nachgeschliffen.

Buchenmehrschichtholz hat in der Praxis eine lange wirtschaftliche Nutzungsdauer und kann natürlich entsorgt werden: Recycling, Mülldeponierung.

Es wird mit keinen Imprägnierungen oder Lacken behandelt.

Lieferumfang:

Kraxlboard The Wall:

Das Board besteht aus zwei Wandhaltern mit einem Gewicht von ca. 8,60 kg und dem Holzboard mit einem Gewicht von ca. 12,0 kg.

Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert werden die 2 Wandhalter, das Holzboard, 4 Buchenholzsticks und das Sicherheitsseil (alles ohne Schrauben und Dübel für die Befestigung).

Snake Pull-Up Bar fürs Kraxlboard:

Die Snake Pull-Up Bar besteht aus einem einzigen Teil und hat ein Gewicht von ca. 2,50 Kg.

Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert wird die Zylinderkopfschraube und der Steckschlüssel.

Einsteck-Halbkugeln (Sloper) fürs Kraxlboard:

Die Einsteck-Halbkugeln werden paarweise geliefert und haben einen Durchmesser von 150mm.

Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert sind 2 Stück Halbkugeln inkl. Einsteckvorrichtung.

Montage:

Die Montage muss durch einen Fachmann erfolgen!

Kraxlboard The Wall

Es ist zu beachten, dass durch den Abstand vom Board zur Wand an den Wandhaltern eine sehr hohe statische Beanspruchung der Wand bzw. des Trägers benötigt wird und diese von einem Statiker zu überprüfen ist!

Zu beachten ist, dass verschiedene Wandaufbauten verschiedene Montagelösungen benötigen. Auch bei der Auswahl der passenden Mauerdübel und Schrauben ist das zu berücksichtigen. Je Wandhalter müssen jeweils 5 Schrauben fachgerecht in die dafür vorgesehenen Löcher verschraubt werden. Das Holzboard wird mittels den beiden mitgelieferten Befestigungsschrauben und den beiden Stellschrauben an den Wandhaltern befestigt. Das Sicherheitsseil muss am Holzboard bei den beiden dafür vorgesehenen Löchern befestigt werden. Nach oben hin muss das Sicherheitsseil an die Wand bzw. den Träger mittels geeignetem Sicherungshaken verankert werden.

Achtung: die Buchenholzsticks fürs Pegboardtraining und die Einsteck-Halbkugeln (Sloper) fürs Kraxlboard dürfen nur bei senkrechter Einstellung vom Holzboard verwendet werden.

Snake Pull-Up Bar fürs Kraxlboard:

Die Snake Pull-Up Bar fürs Kraxlboard ist so konzipiert, dass sie nur auf ein originales Kraxlboard, mit der dafür vorgesehenen Einschraubmuffe, montiert werden darf. Die Snake Pull-Up Bar fürs Kraxlboard wird mit den an der Hinterseite liegenden 16mm Edelstahlrundstangen in die Grifflöcher ins Kraxlboard gesteckt, und dann mittels der Zylinderkopfschraube befestigt.

Es ist zu beachten, dass durch die zusätzliche Nutzung der Pull-Up Bar am Kraxlboard eine sehr hohe statische Beanspruchung der Wand bzw. des Trägers benötigt wird und diese von einem Statiker zu

überprüfen ist.

ACHTUNG: Die Zylinderkopfschraube dient nur dazu, dass die Pull-Up Bar nicht aus dem Kraxlboard rutschen kann, deshalb braucht sie nur leicht angezogen werden. Andernfalls kann es zu einem schnellen Verschleiß des Gewindes führen.

Einsteck-Halbkugeln (Sloper) fürs Kraxlboard:

Die Einsteck-Halbkugeln sind so konzipiert, dass sie nur auf ein originales Kraxlboard, in die dafür vorgesehenen Einsteck-Löcher, montiert werden dürfen.

Klasse H

Das Trainingsgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert.

Nicht im Freien zu montieren!

Ein Sicherheitsabstand von 60 cm sowie eine maximale Montagehöhe von 250 cm sind zu berücksichtigen.

Verwendung:

Maximale Trainingsbelastung: 100kg

Das Kletterboard darf nur von erwachsenen, trainierten Personen verwendet werden, wobei niemals mehrere Personen gleichzeitig am Board trainieren dürfen.

Vor Beginn des Trainings müssen die zu trainierenden Körperpartien entsprechend aufgewärmt werden.

Das Trainingsgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert.

Achtung!

Beim Training von untrainierten Personen und nicht sachgemäßer Verwendung können Verletzungen an den Fingern und Gliedmaßen verursacht werden.

Unterhalb der Trainingszone muss eine Bouldermatte ausgelegt werden, um Verletzungen durch Absturz zu vermeiden.

Die Verpackung darf nicht in die Hände von Kindern gelangen und muss fachgerecht entsorgt werden.

Für unsachgemäße Verwendung wird keine Haftung übernommen!

Hersteller:

Intern Element OHG

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ), Handwerkerzone 16

www.kraxl-board.com

Vertrieb:

Fitalps d. Markus Hafner

Dorfstraße 42

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ)

Wir wünschen gute Trainingserfolge und viel Freude mit dem Kraxlboard The Wall!



www.fitalps.net