

Entspanne Körper, Geist & Seele und
plane dir für den 1. Termin etwas mehr
Zeit zum **Kennenlernen** ein!

Dreispitze 36
97833 Frammersbach
Telefon: +49 151 28985227
Web: www.gluecksmomente-yoga.de
E-Mail: tftbach@gmail.com



*Glücksmomente
& Spa*



AYURVEDISCHE MASSAGEN

ABHYANGA 60 min. 60 € | 90 min. 80 €
Ganzkörperölmassage

MUKABHYANGA 30 min. 30 € | 45 min. 45 €
Nacken-, Kopf-, Gesicht-, Fußölmassage

UPANAHASVEDA 30 min. 32 € | 45 min. 47 €
Rückenmassage

PADABHYANGA 30 min. 30 € | 40 min. 40 €
Fuß- & Beinmassage

SHIRO-ABHYANGA 30 min. 30 € | 45 min. 45 €
Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage

Garshan *energetisierend* 30 min. 30 €
Rohseidenhandschuhmassage

WELLNESSMASSAGEN

Hot Stone Massage 120 min. 89 €

Hot Stone Rücken 50 min. 55 €

Kräuterstempelmassage 90 min. 79 €

Ohrkerzenbehandlung 40 min. 42 €
mit Gesicht-Kopf Massage

Indianerfeuer 180 min. 125 €
Hot-Stone Massage & Ohrkerzenbehandlung



AYURVEDA MASSAGE

Amnanda Kur, pro Sitzung 90 min. 75 €

Eine Massage, die nicht nur deinen Körper, sondern auch Deinen Geist und deine Seele berührt. Für eine tiefgreifende Wirkung, die Blockaden auf sämtlichen Ebenen des Seins löst.

Durch das Einmassieren der Kräuter-Öle werden die Poren Deiner Haut geöffnet. Spüre, wie sich Dein Körper entgiftet und die Wirkung der Öle und der Kräuter in sich aufnimmt. Fühle, wie sich Deine Doshas ausgleichen und tiefe Harmonie in Deinem Inneren sich ausbreitet. Physische und psychische Beschwerden können geheilt werden. Stress, Dysbalancen, Verspannungen, Gelenkprobleme: Wähle Deine Massage. Wähle deine tiefgreifende Form der Heilung.

Hier bekommst du 12 ayurvedische Ölbehandlungen in Abstand von ca. 4 Wochen. Dazu bekommst du optional verschiedene Tees, die dich während deiner Kur mit Mineralstoffen unterstützen.

Der Amnanda Prozess zielt darauf ab, die Auswirkungen von Langzeitstress zu bekämpfen, zu denen Gefühle der Überforderung, mangelnde Motivation, körperliche Symptome und beschleunigtes Altern gehören können.

Es ist auch für Menschen gedacht, die bewusst oder unbewusst unter traumatischen Lebenserfahrungen leiden. Die Kur verjüngt dich um etwa 5 Jahre und wirkt auf physischer, psychischer und emotionaler Ebene und löst die Speicherung traumatischer Erlebnisse im Zellgedächtnis auf, was zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Leben führt.