



SIMPLICITY

TANZ UND MEDITATION IN DER NATUR

12. bis 15. Mai 2022
mit Anja Gysin, Tessin CH





SIMPLICITY TANZ UND MEDITATION IN DER NATUR

12. bis 15. Mai 2022
mit Anja Gysin, Tessin CH

**Wenn sich die Stille tief um uns breitet, so lass uns hören jenen vollen Klang der Welt,
die unsichtbar sich um uns weitet. *Dietrich Bonhoeffer***

Zurück zu Mutter Natur: SIMPLICITY – Einfachheit, Schlichtheit, Einkehr

In diesen dreieinhalb Tagen lehnen wir uns zurück und lauschen im Aussen wie im Innen dem Frühlingserwachen. Der stetige Wandel der Natur verbindet dich mit deinem Ur-Rhythmus und deiner Quelle, dem Ursprung. Die Stille birgt Raum zum Lauschen, sie schenkt dir Klarheit und Kraft. Im Spiegel der Natur erkennen wir unser wahres Wesen und erforschen die unzähligen kreativen Möglichkeiten, die uns umgeben und nur darauf warten mit uns zu tanzen, zu spielen, zu lachen, zu weinen – und uns zu halten.

Jeden neuen Tag beginnen wir mit einer Meditation in Stille. Durch den Tag erforschen wir unsere innere und die äussere Landschaft durch Tanz und Bewegung, gebettet in die Geräuschkulisse der Natur und unterstützt durch Live-Klänge und ausgewählte Musik. Du erhältst Raum für dich als Individuum und ebenso als Teil einer wachsenden Gemeinschaft.

Doro liegt an einem Südhang in der Leventina auf 1550 m. ü. M. Keine Strasse oder Stromleitung führt dorthin. Der Fussmarsch von Chironico dauert ca. 2 Stunden. Das Gepäck kann mit der Materialeiseilbahn befördert werden. Übernachtet wird im einfachen Mehrbettzimmer. Einzel- und Doppelzimmer auf Anfrage und Aufpreis möglich. Bekocht werden wir mit köstlichen veganen und vegetarischen Gerichten.

Wann Donnerstag, 12. Mai (Eintreffen ab 14 Uhr) bis Sonntag, 15. Mai 2022 (14 Uhr)

Ort Zentrum für Begegnung – DORO (www.doro-tessin.com)

Voraussetzung Handy und Laptop für dreieinhalb Tage ausschalten

Kosten sind inklusive Übernachtung und Verpflegung
Frühbucher (einbezahlt bis 31. Dezember 2021) CHF 600.–
Normalpreis CHF 640.–



Anja Gysin

Open Floor Lehrerin,
Bewegungspädagogin und -therapeutin,
Body-Mind Centerin® (i.A.),
Tänzerin, Choreographin
www.medizintaenzerin.ch, Tel. 077 488 08 79