

### **Vorträge**

**Ob Schulen, Organisationen oder Unternehmen – ich halte gerne Vorträge zum Thema „Waldbaden“: informativ, unterhaltsam – ganz nach Ihren Wünschen.**

### **Gesundheitstage**

**Wenn das Thema „Gesundheit“ auf Ihrem (Schulen, Organisationen, Unternehmen) Programm steht, trage ich gerne meinen Teil dazu bei – Theorie und Praxis.**

### **Geführtes Waldbaden**

**Für Einzelpersonen und für Gruppen (bis max. 10 Personen) biete ich mein „geführtes Waldbaden“ an: Auf einer Wegelänge von etwa 2,5 bis 3 Kilometer praktizieren wir gemeinsam Waldbaden und Sie erfahren mit allen Sinnen die „Geschenke“, die uns der Wald zu bieten hat.**