



PIERRES	VERTUS EMOTIONNELLES	VERTUS PHYSIQUES	CHAKRAS	SIGNES ASTROLOGIQUES	NETTOYAGE ET RECHARGEMENT
AGATE ABRICOT	Peurs (libère)	Dépendance (aide à sevrer)	Racine	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
	Pardon (à soi-même)	Inflammation (atténuée)	Sacré		Recharge à la lumière du soleil
	Blessures émotionnelles	Système circulatoire	Plexus Solaire		
	Colère		Cœur		
	Ancrage				
AGATE BLEUE	Quiétude/Sérénité	Système hormonal (aide à réguler)	Sacré	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
	Ancrage	Système digestif (soulage)	Gorge	Lion	Recharge à la lumière du soleil
	Communication (facilite)			Sagitaire	
	Paix intérieure			Scorpion	
AGATE BOTSWANA	Joie de vivre et gaieté	Poumons	Coronal	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Sérénité / quiétude	Perte des cheveux		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Sentiment de tristesse (réduit)	Fatigue (réduit)		Scorpion	
		Régénéscence des tissus			
AGATE CORAIL					
AGATE GRISE	Stress (réduit)	Système respiratoire	3eme œil	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau





	Confiance en soi	Sommeil (améliore)	Sacré	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Négatif (aide à chasser les influences)	Douleurs musculaires (soulage)			
		Peau (acné)			
AGATE MOUSSE	Confiance en soi	Poumons	Cœur	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Joye de vivre et gaité	Rythme cardiaque (régule)		Bélier	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Créativité	Résorption des boutons (acné) (au contact avec la peau)		Cancer	
				Scorpion	
AIGUE MARINE	Communication (facilite)	Allergies	Gorge	Poisson	Nettoyage rinçage à l'eau
	Tendresse, amour et pureté (apporte à son porteur)	Système immunitaire (renforce)		Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Discernement et compréhension	ORL		Gémeaux	
	Pensées positives			Verseau	
AMAZONITE	Harmonise le plan affectif	Dépression (aide)	Cœur	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
	Hypersensibilité (apaise)	Sexualité après un choc (régule)	Plexus Solaire	Poisson	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Tendresse et apaisement				
	Blessures du passé (surmonte)				
AMETHYSTE	Angoisses (apaise)	Addictions (régule)	Racine	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau

	Réconciliation avec l'autorité	Maux de tête (apaise)	Couronne	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
	Sagesse et humilité	Sommeil paisible (favorise)		Verseau	
		Douleurs gastriques dûes au stress (diminue)		Poisson	
				Vierge	
ANGELITE	Spiritualité	Thyroïde (régule)	Cœur	Balance	Nettoyage rinçage à l'eau
	Communication (facilite)	Perte de poids (rétention d'eau)	3eme œil	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Apaisement et quiétude	Hormones (régule)	Gorge	Gémeaux	
	Assurance				
APATITE	Plan émotionnel (libère)	Ostéoporose (ralenti)	Plexus Solaire	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Empreintes émotionnelles (dissout)	Détox	Cœur	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
	Apaisement et relaxante	Fertilité		Balance	
		Régime		Gémeaux	
AVENTURINE	Optimisme	Pulsions (maîtrise)	Cœur	Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau
	Tolérance	Foie	Gorge	Balance	Recharge à la lumière lunaire
	Timidité (libère)	Estomac		Taureau	
		Résorption des boutons (acné)		Bélier	






AZURITE	Imagination/intuition (incite)	Système nerveux (energies)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Intelligence/discernement	Articulation (aide à la récupération)	Gorge	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
	Extrasensoriel (aide à développer)			Balance	
BOIS PETRIFIE	Lâcher-prise	Ossature (renforce et soulage)	Racine	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Ancrage	Tendons et articulations		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Confiance en soi			Vierge	
	Concentration et attention				
BRONZITE	Sérénité / quiétude	Système digestif	Plexus solaire	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Paix intérieure	Système circulatoire	Sacré	Balance	Recharge à la lumière du soleil
	Confiance en soi	Musculaire (diminue les crampes)		Gémeaux	
	Sociabilité	Prostate (soulage)		Lion	
		Règles douloureuses			
CALCEDOINE BLEUE	Calme/Sérénité	Gorge (soulage)	Sacré	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Tristesse (adoucit)	Système circulatoire	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Sentiment de tristesse (réduit)	Système immunitaire (par rapport tabac, alcool,,)		Capricorne	
	Timidité (libère)			Cancer	




CALCITE ORANGE	Energies (harmonise)	Convalescence (favorise)	Sacré	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Positif (pour le moral)	Système digestif (apaise)	Plexus Solaire	Vierge	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Concentration et attention	Sexuel (stimulant)		Lion	
	Confiance en soi				
CHRYSOCOLLE	Influence négative (libère)	Gorge (soulage)	Cœur	Balance	Nettoyage rinçage à l'eau ou fumigation
	Paix/équilibre	Musculaire (fortifie)	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil légère
	Communication (facilite)	Règles douloureuses		Sagittaire	
CHRYSOPRASE	Colère (adoucit)	Détox	Cœur	Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau
	Hypermentalisation (canalise)	Système cardiaque (stimule)	3eme œil	Balance	Recharge à la lumière du soleil
	Confiance en soi	Sommeil (améliore)		Gémeaux	
	Lucidité			Capricorne	
				Poisson	
CITRINE	Ego (équilibre)	Guérison (accélère)	Plexus Solaire	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Joie de vivre et gaité	Digestion		Scorpion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Excessivité (calme)	Diabète (régul troubles liés)		Gémeaux	
	Lâcher-prise			Vierge	

CORNALINE	Confiance en soi	Sexualité (stimule et débloque)	Sacré	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Angoisses (apaise)	Fécondité		Bélier	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Force intérieure (recentre)	Système immunitaire (renforce)		Vierge	
	Colère et émotions excessives (aide à absorber)			Scorpion	
				Balance	
CRISTAL DE ROCHE	Energies (reçoit/amplifie/transmet)	Dos (soulage)	Tous	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
	Clairvoyance/intuition/spiritualité	Fortifie le corps			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Energie perturbatrice (capte)				
	Energie (harmonise)				
CYANITE	Stress/anxiété (réduit)	ORL	Couronne	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Confiance en soi	Gorge (soulage)	3eme œil	Scorpion	Recharge à la lumière lunaire
	Emotions (équilibre)			Poisson	
				Vierge	
FELDSPATH	Pureté (dans les relations)	Détox	Racine	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Douceur/sérénité	Système digestif	Sacré	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
FLUORITE	Energies négatives (absorbe)	Cutané (cicatrise acné psoriasis ...)	Couronne	Poisson	Nettoyage rinçage à l'eau

	Confiance en soi	Système immunitaire (renforce)	3eme œil	Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Blocage psychologique	Voies respiratoires		Bélier	
				Sagittaire	
GRENAT 	Joi/force de vivre et courage	Fatigue (réduit)	Sacré	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
	Ancrage	Sexualité (stimule)		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Découragement (aide à combattre)	Vitalité		Cancer	
	Nervosité (apaise)			Gémeaux	
				Bélier	
HEMATITE 	Ancrage	Fatigue (réduit)	Racine	Scorpion	Nettoyage par fumigation
	Lâcher-prise	Règles douloureuses		Capricorne	Recharge à la lumière du soleil
	Energies (équilibré et harmonise)	Cicatrisation		Bélier	
	Mental (fortifie)				
HOWLITE 	Stabilité intérieure (développe)	Ossature (consolide)	Sacré	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
	Paix et Sérénité	Email (consolide)		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Bonheur et réussite	Système digestif		Balance	
	Stress				

JADE	Détachement (jugement des autres)	Système rénal (équilibre)	Cœur	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Sérénité / quiétude	Migraine (calme)	Plexus solaire	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
	Bonheur (porte)	Vertige	Gorge	Gémeaux	
			Couronne	Taureau	
				Cancer	
JASPE DALMATIEN	Energies négatives (protection)	Système nerveux (régule)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Stress/anxiété (apaise)	Système circulatoire (favorise)	Racine	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Imagination (stimule)	Sommeil (endormissement)		Balance	
JASPE JAUNE	Intelligence/bon sens (améliore)	Foie/pancréas (régule)	Plexus Solaire	Gémeaux	Nettoyage rinçage à l'eau
	Malveillance (protège)	Détox		Vierge	Recharge à la lumière du soleil
	Prosperité	Système immunitaire (renforce)		Lion	
JASPE MOKAITE	Courage et sang froid	Système circulation sanguine (régule)	Racine	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Conflits (apaise)	Système digestif	Plexus Solaire	Cancer	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Ancrage	Perte de poids (accompagne)		Bélier	
	Stress (réduit)				
JASPE ROUGE	Ancrage	Fatigue (réduit)	Racine	Bélier	Nettoyage rinçage à l'eau





	Peurs (surmonte)	Système hormonale et organes sexuels (stimule)		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Découragement (aide à combattre)	Système circulation sanguine (régule)		Cancer	
	Donner un sens à la vie	Foie			
KUNZITE	Amour inconditionnel	Sommeil (améliore)	Sacré	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Stress et peurs	Système circulation sanguine (améliore)	Cœur	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Blessures du passé (surmonte)	Système digestif (équilibre)			
	Empathie				
LABRADORITE	Charge psychique (dissout)	Maux de tête / migraine (apaise)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Energies négatives (absorbe)	Fatigue (réduit)	Couronne	Lion	Recharge à la lumière du soleil
	Intuition/clairvoyance			Gémeaux	
	Fatigue mentale (diminue)			Poisson	
LAPIS LAZULI	Intelligence (stimule)	Maux de tête / migraine (apaise)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Intuition/clairvoyance	Sommeil (améliore)	Couronne	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Harmonie (avec soi-même)	Peau (maladie)		Poisson	
MALACHITE	Empathie	Système immunitaire (renforce)	Plexus Solaire	Taureau	Nettoyage par fumigation
	Confiance en soi	Anti-inflammatoire	Coeur	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

	Dépression (aide à lutter)	Sommeil (améliore)		Capricorne	
	Spontanéité				
MORGANITE	Douceur/Tendresse	Système cardiaque (renforce)	Cœur	Capricorne	Nettoyage par fumigation
	Sensualité	Poumons (aide à réguler les problèmes)	Gorge	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Tensions émotionnelles (apaise)	Peau (acné)		Verseau	
	Sagesse			Vierge	
OBSIDIENNE FLOCON DE NEIGE	Ancrage	Ossature (consolide)	Racine	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
	Energies négatives (protège)	Arthrose	3eme œil	Sagittaire	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Concentration et attention	Système digestif (purifie)		Capricorne	
	Harmonie			Verseau	
OBSIDIENNE LARME D'APACHE	Protection	Système intestinal		Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau
ou OBSIDIENNE FUMÉE	Libère des émotions négatives	Renforce tissus musculaires			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Chasse tristesse et nostalgie	Adoucit la Peau			
		Aténue le stress			
OEIL DE FAUCON	Tolérance	Trouble de la vue	3eme œil	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Pensées parasites (diminue)	Système respiratoire (poumon)	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

	Intuition/clairvoyance			Capricorne	
OEIL DE TAUREAU	Ancrage	Fortifie le corps	Racine	Bélier	Nettoyage rinçage à l'eau
	Instinct de survie	Système digestif	Sacré	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Force tranquille			Scorpion	
	Confiance en soi				
OEIL DE TIGRE	Stress	Vision (améliore)	Plexus Solaire	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Emotions (régule)	Système respiratoire (respiration)		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Personnes néfastes (protège)			Vierge	
	Confiance en soi				
	Ondes négatives (chasse)				
ONYX	Ancrage	Audition	Sacré	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
<i>(déconseillée aux femmes enceintes)</i>	Résistance/Force	Système rénal et Foie	Racine	Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Estime de soi	Peau (protège)		Sagittaire	
	Méditation				
OPAL ROSE	Blessures du passé (surmonte)	Vitalité	Cœur	Gémeaux	Nettoyage rinçage à l'eau
	Acceptation de soi	Digestion		Cancer	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

	Emotions (fluidifie)			Vierge	
				Capricorne	
				Verseau	
				Poisson	
PIERRES DE LAVE	Ancrage	Tensions musculaires (soulage)	Racine	TOUS	Nettoyage rinçage à l'eau ou fumigation
	Anxiété	Vitalité			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Force et courage				
	Energies négatives (absorbe)				
PIERRES DE LUNE	Intuition/clairvoyance	Système nerveux	Sacré	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
	Energies (équilibre)	Cycles menstruels (régule)	3eme œil	Gémeaux	Recharge à la lumière lunaire
	Couples (renforce l'amour)	Peau (donne éclat)		Cancer	
	Sensibilité	Perte de poids (hormonal)		Vierge	
PIERRES DE SOLEIL	Optimisme	Système immunitaire (renforce)	Sacré	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Vitalité	Sexualité (trouble)	Plexus Solaire	Scorpion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Lâcher-prise	Système digestif		Bélier	
PREHNITE	Emotions (régule - régule les noeuds)	Détox	Plexus Solaire	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau

	Idées confuse (clarifie)	Perte de poids	Coeur	Lion	Recharge à la lumière lunaire
	S'accepter	Articulation (soulage douleurs)			
PYRITE	Stress	Fatigue (résistance)	Plexus Solaire	Balance	Nettoyage par fumigation
	Concentration et attention (moment présent)	Peau (améliore qualité)		Bélier	Recharge à la lumière du soleil
	Esprit (recadre)			Lion	
QUARTZ FUME	Lacher-prise	Addictions (régule)	Plexus Solaire	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
	Angoisses (apaise)	Tissus musculaires (renforce)	Couronne	Bélier	Recharge à la lumière lunaire
	Peurs (surmonte)	Fertilité		Scorpion	
	Sensibilité (calme les excès de)			Balance	
	Confiance en soi				
QUARTZ ROSE	Blessures affectives (apaise)	Système circulatoire	Coeur	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	S'accepter	Tension artérielle (diminue)		Cancer	Recharge à la lumière du soleil
	S'aimer	Peau (diminue marques sur)		Vierge	
	Bonheur et réussite			Capricorne	
	Sécurité (se sent)			Balance	
RHODONITE	Stress	Système circulation sanguine	Coeur	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Blessures du passé (surmonte)	Système immunitaire		Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

	Pardon	Piqures d'insectes (soulage)			
	Personnes néfastes (protège)				
SELENITE	Intuition / clairvoyance	Sommeil paisible (favorise)	Sacré	Cancer	Nettoyage par fumigation
	Energies négatives / mauvais esprits (éloigne)	Endormissement		Verseau	Recharge à la lumière de la lune
	Assainissement environnement	Fertilité			
		Règles douloureuses			
SHUNGITE	Ancrage	Ondes électromagnétiques (protège)	Tous	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
	Protection	Système immunitaire (renforce)			Recharge à la lumière du soleil
	Energies (harmonise)				
SODALITE	Autorité (accepter la bienveillance)	Infections de la gorge	Gorge	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
	Relationnel (aide)	Calcium (carence)	3eme œil	Vierge	Recharge à la lumière de la lune
	Energies (hamonise)	Sommeil (insomie)		Poisson	
TOURMALINE	Apaisement et quiétude	Ondes électromagnétiques	Racine	TOUS	Nettoyage rinçage à l'eau
	Confiance en soi	Corps et fonctions vitales (harmonise)	Couronne		Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Energies négatives (protège)	Système circulation sanguine			
	Moments présents				

<p>TURQUOISE</p> 	Hyperactivité mentale (canalise)	Détox	Coeur	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
	Apaisement	Système immunitaire	Gorge	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Communication (facilite)	Système nerveux		Poisson	
		Maux de tête / migraine (apaise)		Scorpion	
				Gémeaux	
				Sagittaire	
<p>LUNAKITE</p>	Blessures du passé (libère)	Foie (régule)	Coeur	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
	Colère/Jalousie (tempère)	Ossature (renforce)	Plexus Solaire	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
	Chagrins (aide à guérir)	Système immunitaire (renforce)		Vierge	
	Recul (aide à prendre du recul)			Gémeaux	