

Kakaozeremonie

- Beschreibung:** Das ursprünglich aus Südamerika stammende schamanische Ritual hat das Ziel, uns zu Klarheit und Selbstbestimmung zu verhelfen, Blockaden zu lösen und uns in einen Zustand von Harmonie und Gleichgewicht zu versetzen.
- Inhalt:** Wir erfahren etwas zum Ritual, legen jeder für sich seine Absichten und Intentionen fest. Wir trinken wir achtsam den frisch gebrauten Kakao und lassen uns auf eine Reise in einen meditativen Zustand ein. Am Ende tauschen wir unsere Erfahrungen in der Gruppe aus.
- Voraussetzung:** Es sind keine Voraussetzungen nötig
- Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche
- Datum/Zeit:** Dienstag, 6. Juni 2023 von 19.00 – 21.00 Uhr, Eintreffen: 18.45 Uhr
- Preis:** CHF 66.- inkl. Kakao
- Zahlung:** Vor dem Anlass per Twint, PayPal oder Banküberweisung
- Mitnehmen:** Yogamatte und Meditationskissen (wenn vorhanden), bequeme Kleidung
- Kursort:** Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach (ehem. Café Leutwyler, Eingang hinten)
- Anmeldung und Fragen:** bis 30. Mai 2023 per WhatsApp, SMS oder Anruf unter +41 079 794 01 86 / liliana.carpene@bluewin.ch
- Veranstalter/in:** Liliana Pellegrino Beratungen & Kurse, Wetzikon ZH
www.lilianapellegrino.com

