

## Coaching - Beruf und Berufung



Eine wichtige Methode in meinen Coaching-Sitzungen sind **systemische Aufstellungen**, da sich diese besonders gut eignen, um unbewusste Hindernisse aufzuzeigen, aber auch positive Ressourcen und Kraftquellen. Sie ermöglichen uns den Wechsel von der reinen "Verstandesebene" auf die emotionale und letztlich unbewusste Ebene bei der Lösung von verschiedensten Fragestellungen. Darüber hinaus unterstütze ich meine Klienten und Klientinnen im **individuellen Gespräch** und auch mit weiteren Methoden wie z.B. Hypnose, je nach Anliegen. Aufgrund meiner eigenen beruflichen Geschichte liegen meine Schwerpunkte hierbei in der Beratung von **RechtsanwältInnen, ArchitektInnen, Bauunternehmern/Handwerkern und TherapeutInnen (Ärzte, Heilpraktiker, Psychotherapeuten...)**.

Coaching ist bei folgenden beruflichen Anliegen sinnvoll:

- **Kanzlei- oder Praxis-Gründung**
- **berufliche Selbständigkeit mit all ihren Chancen und Risiken**
- **Konflikte am Arbeitsplatz / im Team**
- **Selbstbewusstsein im Beruf und das eigene Auftreten**
- **Unterstützung bei neuen Projekten**
- **Was ist meine wirkliche Berufung?**

### **In welchem Rahmen sind Coaching-Sitzungen möglich?**

Ich biete Coaching zum einen in **Einzelsitzungen** an. Zum anderen ist Coaching auch in einer **Kleingruppe mit professionellen Darstellern** möglich. Pro Aufstellung werden 2 bis 3 Darsteller benötigt, je nach Anliegen. Am besten klären wir gemeinsam in einem telefonischen Vorgespräch, welches Setting für Dich und Dein Anliegen das Richtige ist. Kontaktiere mich gerne einfach unverbindlich.

Eine Aufstellung dauert i.d.R. etwa 1,5 bis 2 Stunden, evtl. ist davor ein telefonisches Vorgespräch von ca. 30 Min. erforderlich, je nach Anliegen und Komplexität des Themas.

### **Kosten:**

**Einzelsitzung:** Abrechnung nach Zeitaufwand, Stundensatz 145,00 Euro (bei Angestellten und Existenzgründern 130,00 Euro).

**Kleingruppe mit professionellen Darstellern:** Abrechnung nach Zeitaufwand, Stundensatz 145,00 (bei Angestellten und Existenzgründern 130,00 Euro) zzgl. 30,00 Euro pauschal pro Darsteller (zu bezahlen in bar am Ende der Sitzung direkt an die Darsteller). Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit zwei bis max. drei professionellen Darstellern.

**Kontakt:** Bettina Edenhuber Heilpraktikerin, Schrattenbachstr. 11, 83435 Anger  
Tel. 0049/160/97380998; Mail: [bettina.edenhuber@t-online.de](mailto:bettina.edenhuber@t-online.de); [www.bettina-edenhuber.de](http://www.bettina-edenhuber.de)