

HesseWirtschaft Catering

Sascha Hess
Senefelderstraße 100
63069 Offenbach
069 83 00 96 98

Speiseplan KW 3

Montag den 16.1.2023

Fussili mit Zucchini Sauce (14,16,18,20,21,22)

Fussili Carbonara (14,16,18,20,21,22)

Blat Salat, Obst

Dienstag den 17.1.2023

Gemüsetaler mit BIO Tomaten-Rosmarinsauce und Reis (14,16,18,20,22)

Hackfleischbällchen in BIO Tomaten-Rosmarinsauce mit Reis (14,16,18,20,21,22)

Tomatensalat, Pudding

Mittwoch den 18.1.2023

Kürbisgemüse mit Salzkartoffeln und Veggie Wurst (14,16,18,20,22)

Kürbisgemüse mit Salzkartoffeln und Putenstreifen (14,16,18,20,21,22)

Kuchen

Donnerstag den 19.1.2023

Warmer hausgemachter Griesbrei mit roten Beeren (14,16,18,20,21,22)

Kartoffelsuppe mit frischem Thymian und Würstchen

Fruchtcocktail

Freitag den 20.1.2023

Spaghetti mit Pesto Sauce (14,16,18,20,21,22)

Spaghetti mit Curry Sauce (14,16,18,20,21,22)

Joghurt

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff → kann ersetzt werden durch: a) mit Nitritpökelsalz (Natrium- oder Kaliumnitrit) b) mit Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrat) c) mit Nitritpökelsalz und Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrit und Natrium- oder Kaliumnitrat, jeweils auch gemischt 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Pheβnylalaninquelle 13) mit Taurin

14. Glutenhaltiges Getreide ist namentlich zu nennen: Weizen (wie a) Dinkel und Khorasan-Weizen), c) Roggen, d) Gerste, e) Hafer odere) Hybridstämme davon 15. Krebstiere 16 Eier 17 Fische 18 Erdnüsse 19 Sojabohnen 20 Milch (einschließlich Laktose) 21 Schalenfrüchte sind namentlich zu nennen: Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Kaschunüsse, e) Pecannüsse, f) Parantüsse, g) Pistazien, h) Macadamia- ode) r Queenslandnüsse 22 Sellerie 23 Senf 24 Sesamsamen 25 Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 mg pro kg oder l) 26 Lupinen 26 Weichtiere