



コロナウイルス感染症に世界中が振り回されて早や3か月。肌寒かった弥生から水無月へと季節は変わり、初夏を迎えようとしています。今のこの季節は感染率が下がると言われていますが、まだまだ気の緩みは禁物ですね。



引き続きご協力ください

コロナの感染予防対策として、使用の自粛を余儀なくされていた当法人管理の施設も、6月1日(月)より条件付きで、美咲町より使用が許可されました。引き続き以下の要項をお守りの上、使用していただけますようお願い申し上げます。

- ①参加前の体温測定
- ②マスク着用(運動時以外)
- ③定期的な換気
- ④三密を防ぐ(密接・密集・密閉)
- ⑤利用者名簿への住所氏名記入
- ⑥アルコールによる手指消毒

防災勉強会のお知らせ

美咲町の提案型事業の採択を受け、今年度は共助の為の勉強会を定期的で開催していきます。

こんな時だからこそ備えましょう!

つきましては防災勉強会への参加者を募集します。

第1回 6月23日(火) PM7:00~

場所: 柵原総合文化センター

テーマ: 感染症と自然災害の複合災害への備え方



防災グッズのそろえ方

避難所などの運営について

沢山の課題をみんなで解決できる場所です。

申し込み締め切り: 6月22日(月) PM5:00 まで
当日は備えておく目安な防災グッズの見本などもあります。防災の事が気になる方は是非勉強会に参加してみてください。

ソーシャルディスタンスをとり参加者が多い場合は広い会場での開催となります。



facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>



ありがとうございますおかげさまで5月31日現在ページへのいいねが808件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつき宜しくお願ひします。m(_)_m

**運動不足を解消するために
1日10分程度の足踏み運動
から始めてみませんか?**

2020年度の会員申込を受付けております。

新年度会員申込受付を開始しています。今年こそ何か始めよう・身体を動かそうと思う方チャンスです。各教室の再開につきましては事務局までお尋ね下さい。

スポレクニュース

第 179 号
Jun 6 2020

6月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197

