



Anleitung zur energetischen Hausreinigung

Zum Räuchern werden eine feuerfeste Schale, eine Kohletablette, Sand und eine zur Intention passende Räuchermischung bzw. eine einzelne Räucherpflanze benötigt.

Für eine effektive Räucherung ist eine klare Intention bzw. Ausrichtung wichtig. Eine Räucherung sollte nicht (z.B. vom Handy, TV, etc.) gestört werden. Eine passende Musik zum Räuchern kann hilfreich sein, ist aber nicht erforderlich.

Vorsicht:

Räuchergefäß mit glühender Kohle kann sehr heiß werden. Falls du keine Räucherpfanne zur Hand hast, unbedingt einen Untersetzer benutzen. Heiße Kohle vollständig verglühen lassen. Unvollständig verglühte Kohle darf nicht im Abfall entsorgt werden und muss beaufsichtigt werden bis sie vollständig verglüht ist.

Vorgang der Hausräucherung:

- Räuchergefäß mit Sand befüllen
 - Kohletablette anzünden, in den Sand legen und warten, bis die Kohle durchgebrannt ist (bis sie hellgrau ist). Das kann etwa 10-15 Minuten dauern
 - Fenster schließen
 - Zuerst eine kleine Prise Sand, dann etwas Räucherwerk z.B. mit einem Löffel auf die Kohle legen.
 - Langsam von Raum zu Raum gehen, dabei den Rauch in jedem Raum und ganz besonders in Ecken, Nischen und Schränken verteilen (z.B. mit einer Feder).
 - Pflanzenteile nicht völlig verkohlen lassen, sondern angeglimmte Pflanzenteile mit einem Löffel von der Kohle in den Sand schieben und neue Pflanzenteile nachlegen.
 - Danach alle Fenster öffnen und gut durchlüften
- Der Raum ist nun energetisch rein.

Nachdem gut durchgelüftet wurde, kann der Vorgang mit einer harmonisierenden Räuchermischung wiederholt werden.

