

Bewusstseinsprozesse Körper - und Energiearbeit



Du stehst du an. Du kommst nicht vorwärts und begegnest immer wieder den ähnlichen **Themen und Mustern**?

Du hast **körperliche Symptome** und möchtest dies einmal auf einer ganzheitlichen Ebene bearbeiten?

Du bist **erschöpft, überlastet** und möchtest endlich wieder mehr Lebensfreude und Energie verspüren?

Deine **Beziehungen belasten** dich? Deine Kinder, dein Partner fordern dich und du möchtest mehr Erfüllung erfahren?

Melde dich zu einem **Bewusstseinsprozess** ...denn...

...dein Familienleben kann sich entspannen und leichter werden!

... du wirst positive Veränderungen in all deinen Beziehungen erleben!

...deine Beziehung zu deinen Kindern wird nährender!

...du löst deine Blockaden und fühlst dich selbstbewusster, klarer und mehr bei dir selbst!

Durch die Bewusstseinsprozesse veränderst du dein Leben auf einer tiefgreifenden Ebene!

Jasmin Bischof
077 / 417 89 07 – jasminbischof@hotmail.com



Systemisches Coaching Familienstützpunkt



Während drei Monaten begleite ich euch als Familie in euren Themen und auf eurem Weg zu mehr Zufriedenheit in der Beziehung zu eurem Kind.

- Leistung:** Familiencoaching an drei Tagen bei euch zu Hause (Daten werden vorgängig vereinbart). An den drei Tagen arbeiten wir intensiv an euren individuellen Zielen.
Während drei Monaten biete ich Euch Support via Mail, Whatsapp, Sprachnachricht in Form von diversen Tools zur Anwendung, Anregungen, Videos etc.
- Ziel:** Wenn dein / euer Zugang zu deiner / eurer Intuition wieder frei wird, gelingt die Beziehung zu deinem Kind immer echter und leichter.
- Dauer:** Ab unserem 1. Treffen drei Monate
- Gesamtkosten:** Auf Anfrage
- Wichtig:** Ein Coaching ersetzt keine Psychotherapie, keinen Psychologen, Arzt oder Medikamente. Bei einem Coaching braucht es die Bereitschaft zur Veränderung und die Bereitschaft die eigenen Themen anzuschauen. Alles, was ich euch mitgebe, ist zur aktiven Anwendung bestimmt und trägt dazu bei, dass ihr eure Ziele erreicht.

Eltern sein- Umgang mit Wut

Workshop



Ohnmacht. Wut. Eskalation.

Gerne würden wir die Wut aus unserem Familienalltag verbannen.

Scham. Schuld.

Immer wiederholende ungute Situationen.

In diesem Workshop erarbeiten wir Grundlagen, um Wut zu verstehen und zu wandeln. Wir erarbeiten Strategien um mit Wut umzugehen und mit uns selbst und unseren Kindern in Verbindung zu bleiben.

Kursdatum Samstag 21.01.2023 von 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten pro Teilnehmer 75.-

Der Workshop findet im Yoga- Studio Parenam, Kanalstrasse 31, 8575 Bürgeln unter der Kursleitung von Jasmin Bischof, Verein Familienstützpunkt statt.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Verein Familienstützpunkt

www.familienstuetzpunkt.ch

Jasmin Bischof

077/ 417 89 07



Wie werden unsere Kinder krisenfest? Workshop



Krisen. Pandemie. Krieg. Unwetter.

Was die Zukunft unserer Kinder bringt, wissen wir nicht. Trotzdem gibt es aus der Resilienzforschung Möglichkeiten, die Widerstandskraft eines Menschen / Kindes zu entwickeln und zu fördern.

In diesem Workshop erarbeiten wir Grundlagen, um unsere Kinder zu stärken und auf Herausforderungen optimal vorzubereiten.

Kursdatum Samstag 18.03.2023 von 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten pro Teilnehmer 75.-

Der Workshop findet im Yoga- Studio Parenam, Kanalstrasse 31, 8575 Bürgeln unter der Kursleitung von Jasmin Bischof, Verein Familienstützpunkt statt.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Verein Familienstützpunkt
www.familienstuetzpunkt.ch
Jasmin Bischof
077/ 417 89 07

