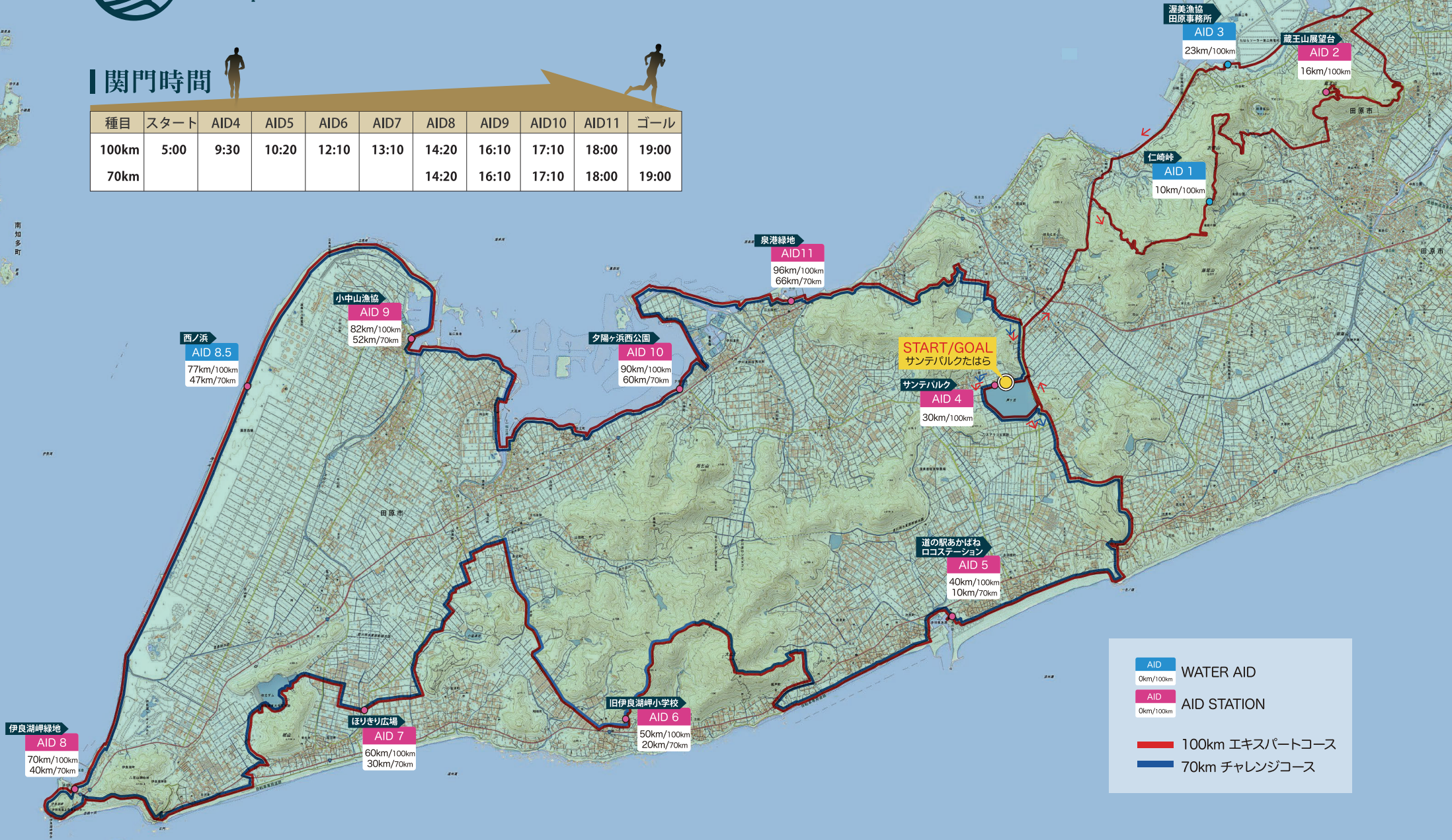




関門時間



種目	スタート	AID4	AID5	AID6	AID7	AID8	AID9	AID10	AID11	ゴール
100km	5:00	9:30	10:20	12:10	13:10	14:20	16:10	17:10	18:00	19:00
70km						14:20	16:10	17:10	18:00	19:00



■ AID WATER AID
 0km/100km

■ AID AID STATION
 0km/100km

— 100km エキスパートコース

— 70km チャレンジコース