



Mag. Elisabeth Badault – Light Business Consulting e.U.

## SATURDAY LIGHT EVENTS – FRIDAY NIGHT EVENTS



### **MINI-WORKSHOP & ERFAHRUNGSAUSTAUSCH: "MAMA ICH HABE ANGST!"**

**Samstag, 14. Dezember 24** - von 10h bis 13h00

**Austausch für Mamas** mit (sehr) ängstlichen und/oder (sehr) sensitiven Kindern

in einem geschützten Rahmen. (max 8 Personen)

**Teil 1:** AUSTAUSCH - Raum für einen Austausch der Erfahrungen, bzw. des Erlebten.

**Teil 2:** THEORIE - Einblicke in das Thema ANGST: Was ist Angst? Was macht sie mit uns und unserem Familienalltag? Wie gehen wir in der Familie mit den Ängsten um? Wie kann um das Thema Angst eine gute Kommunikation gelingen?

**Teil 3:** KRAFT TANKEN – LÖSUNGSANSÄTZE - Wie kann ICH mein Kind unterstützen und vor allem wie bleibe ICH als MAMA in meiner Kraft? Wo finde ich Unterstützung?

im **RAUM.für schöpferisches Tun**  
Gentzgasse 105 / Top 1 1180 Wien

Finanzieller Beitrag: **45€**

**ANMELDUNG** und Infos: [lisi.badault@gmail.com](mailto:lisi.badault@gmail.com) und 0650 / 9857885

Psychologische Beratung – Bewusstseinscoach - Meditations- & Atemtrainerin  
Businesscoach

[www.light-business.at](http://www.light-business.at)