

KURSPLAN



MONTAG

Rückenfit

18:00 – 19:00 Uhr

Pound

19:00 – 20:00 Uhr

Zumba

20:00 – 21:00 Uhr



DIENSTAG

Rückenschule

09:00 – 10:00 Uhr



MITTWOCH

Be Active

08:15 – 09:15 Uhr

Pilates

09:30 – 10:30 Uhr

Step Aerobic

18:00 – 19:00 Uhr

Bodyworkout

19:00 – 20:00 Uhr

Zumba

20:00 – 21:00 Uhr

DONNERSTAG

Pilates

19:00 – 20:00 Uhr

FREITAG

Rückenschule

09:00 – 10:00 Uhr

1. Freitag im Monat

Pilates

09:00 – 10:00 Uhr

Außer der 1. Freitag im Monat

Fitmix

10:00 – 11:00 Uhr

Außer der 1. Freitag im Monat

Zumba

18:30 – 19:30 Uhr

SAMSTAG

Bodyworkout

10:00 – 11:00 Uhr

Step Aerobic

11:00 – 12:00 Uhr

