

RITMICA SUMMER CAMP 2024

Settimane dal Lunedì al Venerdì

- 1^ settimana dal 10 al 14 giugno
- 2^ settimana dal 17 al 21 giugno
- 3^ settimana dal 24 al 28 giugno
- 4^ settimana dal 1al 5 luglio
- 5^ settimana dal 8 al 12 luglio

Iscrizioni a numero chiuso

ORARIO: dalle ore 8.30 alle ore 17.00

PROGRAMMA giornata:

- 8.30/9.00 accoglienza al centro sportivo (Palazzetto)
- 9.00 inizio attività (esercizi a corpo libero e con i piccoli attrezzi, percorsi motori, laboratorio di creatività ed espressività corporea)
- 11.00 merenda di metà mattina a base di frutta (portata da casa)
- 11.15/12.30 ripresa attività
- 12.30 pausa pranzo al sacco (portata da casa)
- 14.00 relax
- 14.30 Ripresa delle attività (due volte a sett. Prevista la piscina)
- 16.45 merenda (portata da casa)
- 17.00 fine attività

Piscina:

Due volte a settimana (per la 1^ e 2^ sett. Il martedì e il venerdì – per la 3^, 4^ e 5^ sett. Il lunedì e venerdì)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- 1 settimana = €140
- 2 settimane = €270
- 3 settimane = €40
- 4 settimane = €530
- 5 settimane = €660

QUOTE PER DUE SORELLE:

- 1 settimane = totale €260 (€130 a bambina)
- 2 settimane = totale €500 (€250 a bambina)
- 3 settimane = totale €740 (€370 a bambina)
- 4 settimane = totale €980 (€490 a bambina)
- 5 settimane = totale €1220 (€610 a bambina)

Il versamento della quota dovrà essere effettuato entro il mercoledì antecedente la settimana d'inizio attività.

Il versamento può essere effettuato:

- tramite bonifico bancario: Polisportiva Brembate Sopra IT63N050345266000000003875 – nella causale specificare Summer Camp Ritmica nome e cognome della ginnasta.

- In contanti: ogni mercoledì pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 17.00 presso il palazzetto dello sport di Brembate di Sopra

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Bottiglia d'acqua grande
- Scarpe da ginnastica (da indossare dopo l'ingresso in palestra)
- Cappellino per l'attività all'aperto
- Telo o tappetino per attività al suolo
- Indossare pantaloncini e canotta o maglietta a manica corta
- **Per l'attività in piscina:** costume da bagno, ciabatte, cuffia, telo o accappatoio

Tutte le iscritte riceveranno un omaggio.

DA PORTARE IL PRIMO GIORNO:

- **Certificato Medico:** solo se scaduto o per esterni alla società
- **Fotocopia** del Bonifico

REGOLE E NORME DA RISPETTARE:

- Agli accompagnatori non è consentito entrare e sostare nei locali del centro sportivo.
- **Il pranzo e le merende personali devono essere al sacco.**
- Il personale non è autorizzato a somministrare medicinali.
- La Polisportiva declina ogni responsabilità in relazione a danni o perdita di oggetti personali.
- Durante le attività è vietato l'uso del cellulare.

Responsabile Tecnica: Daniela Rossi tel. +39 3331976789

Per esigenze particolari siete pregati di contattare la Responsabile Tecnica o inviare una email a:
ritmicabrembratesopra@gmail.com