

## Personzentriert-integratives Coachingmanual

<b>Coaching-Themen</b>	Führungskommunikation bewusster gestalten. - Konflikte klären & Umgang mit Krisen. - Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentwicklung anregen. - Begleitung in (beruflichen) Umbrüchen. - Entscheidungsfindung fördern und Erwartungen klären. - Zwischenmenschliche Wechselwirkungen erkennen & klären. - Stressbewältigung unterstützen.			
<b>Coaching Technik (Auswahl)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prozessdirektivität</li> <li>▪ Selbstbeobachtungsfragen</li> <li>▪ Sokratische Gesprächsführung</li> <li>▪ Hausaufgaben</li> <li>▪ u.a.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rollenerwartungen klären</li> <li>▪ Systemische Fragetechniken</li> <li>▪ Ziel- und Lösungsfokussierung</li> <li>▪ u.a.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Personzentrierte Gesprächsführung</li> <li>▪ Motivation und Erinnerung</li> <li>▪ Entschleunigung/Reduzierung</li> <li>▪ Focusing &amp; Embodiment</li> <li>▪ u.a.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psychodynamische Wechselwirkungen</li> <li>▪ Erleben im Kontakt</li> <li>▪ Szenisches Verstehen</li> <li>▪ u.a.</li> </ul>
<b>Kerninhalt/Ziel der Sequenz</b>	<i>Verhalten/ Bewältigungsroutinen</i>	<i>Rollenanteile und systemisches Umfeld</i>	<i>Motivation/Überzeugungen/ Emotionale Verankerungen</i>	<i>Selbsterfahrungsmöglichkeiten/ Psychologisches Basiswissen</i>
<b>Bearbeitungsfokus</b>	<b>Handlungsgewohnheiten:</b> Verhalten und Zielfokussierung	<b>Wechselwirkungen:</b> Umwelt und Ressourcen	<b>Wünsche und Bedürfnisse:</b> Sinn und Motive	<b>Psycho-Dynamiken:</b> Beziehungserleben
<b>Theoretische Integration &amp; Erweiterung</b>	Handlungsgeleitendes Vorgehen (Verhaltenstheorie)	Systemische Aspekte (Systemtheorie, Organisationsentwicklung)	Personzentriertes Vorgehen und andere humanistische Verfahren ( <i>Embodiment/Focusing, Gestaltarbeit</i> )	Tiefenpsychologische Reflexion (Psychoanalyse, Transaktionsanalyse)
<b>Fundament</b>	<b>Humanistische Haltung &amp; Personzentrierte Psychologie</b>			

