



## Elterninformation zur Lebensmittelhygiene in der Kita

*Liebe Eltern,*

Ihre Kinder sollen sich in der Kindertagesstätte wohl fühlen. Dazu gehört unter anderem, dass die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich intensiv mit der Lebensmittelhygiene beschäftigen und durch umfangreiche Maßnahmen dafür sorgen, dass Ihren Kindern nichts passiert. Lebensmittel können unter bestimmten Bedingungen sehr schnell verderben und dadurch die Gesundheit des Menschen, vor allem der Kinder, gefährden. Dieses ist leicht zu verhindern, indem entsprechende Hygienevoraussetzungen eingehalten werden.

Helpen auch Sie mit, die Gesundheit Ihrer Kinder zu schützen, indem Sie auf das Mitbringen bestimmter Lebensmittel bei Festen verzichten und einige Vorsichtsmaßnahmen einhalten.

Bitte berücksichtigen Sie: wir möchten Sie mit diesen Maßnahmen nicht bevormunden und wir möchten Ihnen auch keinesfalls unterstellen, dass Sie zuhause unsauber arbeiten oder nicht in der Lage sind, Speisen hygienisch einwandfrei herzustellen! Es geht einzig um die Gesundheit der Kinder!

- ◆ Bitte bringen Sie **keine Speisen mit**, die mit **rohen Eiern** zubereitet und nachfolgend nicht erhitzt wurden. Solche Speisen sind z.B. Desserts, die mit Eischnee hergestellt wurden, Desserts, in denen rohes Eigelb verwendet wurde, Kuchen und Torten mit Füllungen, die rohe Eier beinhalten, selbst produziertes Speiseeis mit rohen Eiern.
- ◆ Bitte bringen Sie **keine** belegten Brote/Brötchen mit **Mett oder Tatar** mit. Rohes Fleisch kann mit krank machenden Bakterien wie Campylobacter, Salmonellen oder E. coli belastet sein!
- ◆ **Verzichten Sie entweder ganz auf** die Zubereitung von **Frikadellen** oder prüfen Sie (am besten mit einem Stichthermometer), ob die Frikadellen auch im Kern (d.h. im Mittelpunkt) wirklich ausreichend erhitzt sind (mind. 2 Minuten für 72°C).
- ◆ **Verzichten Sie auf** die Zubereitung von Salaten auf **Mayonnaisebasis** bzw. liefern Sie nur die Zutaten an und lassen Sie die Mayonnaise /Remoulade (keine selbst zubereitete) dann im Kindergarten zugeben.

- ◆ Achten Sie bei der Zubereitung von Salaten, die gekochte Komponenten enthalten (z.B. Kartoffel- oder Nudelsalat) darauf, dass **vor dem Zusammenmischen** der einzelnen Komponenten (z.B. Nudeln mit Tomaten, Pilzen und Schinken) **alle Zutaten** zunächst auf **Kühlschranktemperatur heruntergekühlt** werden. So kann verhindert werden, dass in der gemischten Speise eine Temperatur entsteht, die für Mikroorganismen optimale Wachstumsbedingungen bietet. Bereiten Sie die Speisen erst am Verzehrstag zu.
- ◆ **Verzichten Sie auf Toppings** in Form von Sprossen
- ◆ Waschen Sie Obst und Gemüse, das als **Rohkost** verzehrt werden soll, gründlich und möglichst **heiß** ab.
- ◆ **Rohmilch und Vorzugsmilch** dürfen **nicht** mit in den Kindergarten gebracht werden.
- ◆ **Transportieren Sie** Speisen, die gekühlt werden müssen, bitte so zur Kita, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird (z.B. in einer Kühltasche). Dazu gehören z.B. Würstchen, Fleisch, Milchprodukte wie Joghurt, Quark und Pudding, Nachspeisen, Wurst, Käse, belegte Brote, Rohkostsalate, alle gegarten Speisen, alle Kuchen, die nicht durchgebackene Zutaten enthalten. Sahnetorten z.B. stellen immer eine Gefahr dar, ein durchgebackener Apfelkuchen dagegen nicht. Er ist zudem ernährungsphysiologisch ausgewogener ☺
- ◆ Achten Sie bitte besonders bei **Speiseeis** darauf, dass es **nicht antaut**. Transportieren Sie Speiseeis nur, wenn Sie eine geeignete Kühltasche haben. Auch wenn das Eis wieder durchgefriert, können sich in der Zwischenzeit bereits Keime entwickelt haben, die durch erneutes Einfrieren nicht abgetötet werden.
- ◆ Bringen Sie bitte nur Produkte mit, die ein **gültiges Mindesthaltbarkeitsdatum** haben.

... und denken Sie immer daran: **häufiges und intensives Händewaschen**, ggf. auch **Desinfizieren** vor und nach der Speisenzubereitung schützt sowohl die Lebensmittel als auch Sie und Ihre Kinder vor möglichen Infektionen ☺

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Aufstellung ein wenig weiterhelfen zu können und stehen Ihnen für weitere Fragen natürlich gerne zur Verfügung.

**Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Verständnis und für Ihre Unterstützung!**

Ihr Team der Koordinierungsstelle Kita-Verpflegung

