LEBE V LIEBE V LACHE

Das Intensiv-Programm

Für alle Frauen & Mamas, die sich in ihrem Alltagsstrudel gefangen fühlen und nicht genau wissen, wie sie all die Dramen, Schwere, Erschöpfungszustände und Ohnmachtsgefühle drehen sollen. Vielleicht hast du Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten oder deine Paarbeziehung ist total eingeschlafen und bröckelt. Oder du "struggelst" einfach in deinem Leben und fühlst so oft nichts oder nur Frust & Stress.

Du wünschst dir mehr Harmonie, mehr Leichtigkeit, mehr Freude und deinen eigenen Flow im Leben. Dann bist du in meinem Programm hier genau richtig!

Mit meiner Unterstützung und deinem Losgehen können wir Themen drehen:

Auffälligkeiten beim Kind:

Wutthemen, Hausaufgabenterror, AD(H)S, ASS, Entwicklungsverzögerungen, Bettnässen, Lernschwierigkeiten wie z.B. Lese-Rechtschreibeschwäche, Dyskalkulie, Konzentrationsprobleme sowie Mobbingthemen, Stress, Ängste, Schulverweigerung und vieles mehr.

Beziehungsthemen:

Streit, Paarkrisen, Fremdgehen, Unlust, Sexuelle Probleme, Entfremdung, Bruder-Schwester-Gefühle für den Partner, Konflikte, schwierige Eltern-Kind-Beziehungen, Familiendramen, etc.

Den Frau-Sein / Mama-Sein:

Gefangen sein im Hamsterrad, Überforderung, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Trauer, Wut, Erschöpfung, Ängste, Depression, Burnout, Panik, Einsamkeitsgefühle, Funktionieren im Autopilot, Krankheitssymptome jeglicher Art.



LEBE V LIEBE V LACHE

Umfang des Programms:

Gemeinsam gehen wir 4 Monate intensiv auf dem Weg der Innenschau. Wir erforschen deine destruktiven Muster, negativen Glaubenssätze, Trigger im Alltag, Sabotageprogramme, Emotionsblockaden und vieles mehr, was dir Schwere, Drama & Co. kreiert. Damit du deine tiefsten Prägungen durchbrechen kannst, brauchst du Zeit und Begleitung in der Umsetzung. Deshalb biete ich genau diese vier intensiven Monate an. Meine Erfahrung zeigt, dass mit dieser engen Begleitung Veränderung nachhaltig möglich ist.

Gruppen / Räume / Zeiten

Wir starten in einer kleinen Gruppe mit max. 6 Frauen. 1x pro Woche treffen wir uns live in unserem privaten online Zoom-Video-Raum. Total gibt es 10 Gruppencalls & 3 Einzelsessions mit mir. Zusätzlich nutzen wir eine private Online-Plattform, in der alle Teilnehmerinnen täglich kleine Aufgaben umsetzen. Dort können alle Fragen gestellt, Aufgabenstellungen erarbeitet und Fortschritte festgehalten werden. In dieser Gruppe begleite ich euch eng, und bin täglich erreichbar, sodass du Rückschritte, Stagnation & Ausweichstrategien durchbrechen kannst.

Diese Calls sind tief und lebensverändernd für deine ganze Familie. Du gehst voraus. Erschöpfung, Schwere und Hilflosigkeit sind schon bald Geschichte.

Die Calls finden i.d.R. abends ab 19 Uhr statt. Alle Calls werden aufgezeichnet und stehen dir für die Dauer des Coachings zur Vertiefung jederzeit zur Verfügung.

Deine Veränderung beginnt mit deinem JA zum Vorwärtsgehen. Dein Herz fühlt den Ruf genau -> lass deinen Verstand plappern 😜

Invest: all inclusive

Sfr. 3'380

Gesundheitsoase Olivia TEL. +41 (0)79 420 61 57