

2021 短期陸上教室

7月～9月 毎週火曜日

3ヶ月集中！！毎回人気の短期陸上教室！！今年も開催します！！

スポーツを始める第一歩として、または運動会に向けてのレベルアップを目的として！！

陸上競技の基本的なトレーニングをはじめ、遊びを取り入れながら発育期のジュニア時代に高めたい神経系トレーニング、コーディネーショントレーニングなどを中心に JAAF ジュニアコーチ（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者・陸上競技指導員）が指導します。

- 1.日 程： ①7月 6日（火） ⑤8月 3日（火） ⑩9月 7日（火）
②7月13日（火） ⑥8月10日（火） ⑪9月14日（火）
③7月20日（火） ⑦8月17日（火） ⑫9月21日（火）
④7月27日（火） ⑧8月24日（火） ⑬9月28日（火）
⑨9月31日（火）

【全13回】

2.時 間：17時45分～19時15分

3.会 場：杵築市宮山香グラウンド（杵築市立山香中学校下のグラウンド）

4.参加費：3,000円≪初回時に集金≫別途スポーツ安全保険800円

5.対象者：小学生1年生～6年生

6.申 込：令和3年6月25日（金）までに杵築市教育委員会文化スポーツ振興課（杵築市文化体育館内）まで 電話：0978-63-5558 FAX:0978-63-5559

7.問合せ先：きつきジュニア AC 代表 岩尾雅弘（Tel：090-8839-6717）

8.特記事項：①スポーツ安全保険に加入します。

②練習開始時間の5分～10分前には集合して準備をお願いします。

③個人情報につきましては、短期陸上教室終了後、消去（削除）させていただきます。

④その他、分からないこと等ありましたら、お気軽にご連絡・ご相談ください。



-----キ---リ---ト---リ-----

NPO法人 虹（きつきジュニアAC）2021 短期陸上教室参加申込書兼誓約書

わたしは、本教室の趣旨に賛同し活動することを誓い保護者の責任において承諾し、下記のとおり申し込みいたします。

令和3年 月 日

児 童 名： _____（ 男 ・ 女 ）

生年月日： 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

学 校 名： _____ 小学校（ _____ 年生）

保護者名： _____

〒 _____ 住 所： _____

電話番号： _____ アドレス： _____ @ _____