

Activités 2024-2025

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre 2024

9h - 12h / 14h - 18h

Salle polyvalente

Rue de la Fontaine St Symphorien

Bonnelles



Maison des associations

20 rue de la Libération

78830 Bonnelles

01 30 59 55 57 - 06 12 94 35 34

<http://www.foyer-rural-de-bonnelles.fr>

foyer.rural.bonnelles@gmail.com

Siret : 32235856500016

NAF (APE) : 9499Z

Les animateurs ou responsables de section vous attendent sur leurs stands pour répondre à vos questions et vous inscrire à l'activité de votre choix.

Si vous ne pouvez pas venir au forum, préinscrivez-vous sur notre site ou contactez nous par mail ou téléphone.

Nous proposons cette année 2024 – 25 :

➤ **26 activités :**

- 4 sportives, 2 de bien-être,
- 7 culturelles et ludiques,
- 10 artistiques et manuelles
- 3 musicales

➤ des **expositions, représentations théâtrales, matchs d'improvisation, broc ô plantes, semaine de randonnée, démonstrations, stages, rencontres et compétitions.**

Ils nous soutiennent :



Mairie de
Bonnelles



Yvelines
Le Département



Le bureau du FRB

Président : Michel Soranzo

Trésorier : Jean Michel Burette

Secrétaire : Annick de Muccia

Secrétaires adjoints : Martine Meignat et Philippe Lavalée



MODE D'INSCRIPTION

Le FRB, association créée en 1979, s'adresse à tous, enfants, adolescents et adultes.

La carte d'adhésion 2024-25 au FRB est de **12 €** ; elle est obligatoire, individuelle, unique pour toutes les activités. Elle vous permet d'être assuré(e) durant l'activité.

Les cotisations aux activités sont réglées à l'année pour garantir la continuité de l'activité. La cotisation peut être payée en **3 fois sans frais**.

Profitez d'une séance gratuite en septembre pour toutes les activités.

ACTIVITÉS DE BIEN-ETRE

NOUVEAU

Biodanza

La danse de la vie

Adultes

Mardi 9h30 - 11h30
Salle des Fêtes

Animatrice :

Marie Valois - 06 76 66 56 75
pour + d'information



Cotisation 1^{er} trimestre : 130 €
2^{ème} trimestre : 120 €
3^{ème} trimestre : 80 €
Annuelle : 300 €

Tai Chi Chuan

Adultes

Vendredi 9h30 - 11h
Salle des Fêtes

NOUVEAU

Vendredi 19h - 20h30
Salle de motricité

Animateur :

Jean Guevel - 06 32 75 74 71

Cotisation annuelle : 200 €



ACTIVITÉS SPORTIVES

Iaido

Adultes / Ados +15 ans

Mardi et jeudi 19h-21h30
Dojo du complexe sportif

Professeur diplômé :

Jean-François Hervet

CN 5^{ème} Dan -

06 86 80 88 76



Cotisation annuelle :

251 € (licence FFJDA

41 € incluse)

Pour en savoir + sur cette discipline :

<https://www.shoyukaniaido.fr/>

Marcheurs

Randonnées adultes

Jeudi 13h30
Rdv Parking des écoles

Jura 2024



Animateur : Jean-Marie Delpout

06 88 89 90 65

Musculation

Adultes / + de 16 ans,
mineurs accompagnés

L, Ma, Me, J et V : 17h30 - 20h
Toute l'année (non stop)
Salle de musculation du
complexe sportif

Animateur : **Michel Soranzo**

06 68 65 27 42 - champion du monde
pour la 6^{ème} année de force athlétique
en développé couché

Cotisation : **115 €**



Adultes / Enfants + 7 ans

Educateur sportif :

Steven Hildevert - Niveau II

sabre laser, CQP escrime - 07 81 24 83 68

Dojo - Vendredi 18-19h30 : 8-15 ans
19h30-21h : adultes/ + 15 ans
Gymnase - Dimanche 16-18h

Cotisation : enfants 8 - 15 ans : **190 €**

Adultes/+ de 15 ans : **230 €**

Équipement fourni



Anglais



Professeur agréée EN
Christine Colin – 01 30 41 38 62

Pré-intermédiaires

Mardi 9h40 - 10h55

Intermédiaires à avancés

Mardi 11h - 12h15

Avancés

Lundi 19h30 - 20h45

Lieu : Maison des associations
salle du RDC D

Cotisation annuelle : 295 €

Figurines

Adultes / + de 15 ans

Lundi 14h-24h + sam. 14h-24h
Toute l'année (non stop)
Maison des associations
1^{er} étage

Animateur : Jean Bernard Mondoloni
06 80 36 75 25

Cotisation annuelle : 28 €



Bridge



Adultes / + 15 ans

Mercredi 20h30 – minuit
Maison des assos – salle RDC D

Animateur : Régis Merchez
06 09 16 12 35

Cotisation annuelle : 13 €

Tarot



Adultes / + 14 ans

Vendredi 20h30 – minuit
Toute l'année (non stop)
Maison des assos – salle RDC D

Animateur : Clément Lebateux
06 21 53 06 97

Cotisation annuelle : 13 €

Jeu de rôle

Adultes / + de 14 ans

Dimanche 14h – 19h
Maison des associations 1^{er} étage
Toute l'année (non stop)

Animateur : Lionel Gamero
01 30 59 49 11

Cotisation annuelle : 10 €



ET LUDIQUES

Bonnelles Cidre

Adultes

5 à 6 fois / an
Verger, rue de la
Butte à Pannier



Animateurs :

Yvon Moreau - 06 88 89 90 65

Patrick Grabski - 07 67 40 43 13

Cotisation annuelle : 5 €

P'tit pot'bio

Familles : Adultes /
enfants

7 j sur 7 + samedi
matin (visiteurs)
Potager bio, rue de
la Butte à Pannier

Animatrices :

Isabelle Jasinowski - 01 30 41 46 26

Carole Hennebelle - 06 88 89 90 65

Cotisation annuelle : 35 €/parcelle



ACTIVITÉS MUSICALES

Chorale



Adultes Guitare et voix

Mardi 13h30 – 15h45
Salle des Fêtes

Animateur : Jean-Marie Delpeut 06 88 89 90 65

Cotisation : 10 €



Ateliers musicaux

Animateur musicien : Christophe Aubert - 06 32 90 71 89

Lieu : maison des assos 2^{ème} étage

Cotisations :

Conte musical 3 - 5 ans → samedi 9h30-10h15

195 €

Mini rock 6 - 15 ans

Cours → mercredi 10h batterie ou 11h guitare
Atelier → samedi 10h30 ou 11h35

250 €

220 €

Atelier Rock Adultes → samedi 13-14h

250 €



Activités		Qui ?	Quand ?	Où ?	Combien ?
Bodanza	Page 2	Adultes	Mardi	S. des Fêtes	T1 : 130 € T2 : 120 € T3 : 80 € Année : 300 €
Tai Chi Chuan		Adultes	Vend. soir V. matin	S. motricité S. des Fêtes	200 €
Iaïdo	Page 3	+ de 15 ans	Mardi/jeu	Dojo	251 €
Marcheurs		Adultes	Jeudi	Nature	(carte FRB)
Musculation		+ de 16 ans	Tous j sauf WE	S. de musculation	115 €
Sabre laser		8-15 ans Adultes/ + de 15 ans Chorégrap h e	Vendredi Dimanche	Dojo Gymnase	Enfants : 190 € Adultes/+15 ans : 230 €
Anglais	Page 4	Adultes	Lundi/ma	Maison des assos R-de-C D	295 €
Bridge		+ de 15 ans	Mercredi		13 €
Tarot		Adultes	Vendredi		13 €
Figurines		+ de 15 ans	Lundi/sam	Maison des assos 1 ^{er}	28 €
Jeux de rôle		+ de 14 ans	Dimanche		10 €
Bonnelles cidre	Page 5	Adultes	Ponctuel	Verger	5 €
P'tit pot'bio		Familles	7 jours/7	Potager bio	35 €/parcelle

M. des assos = Maison des associations - 20 rue de la Libération, Bonnelles

S. des F = Salle des Fêtes – **S. des M** = Salle des Mariages -

S. de motricité = Salle de motricité (école maternelle) -

S. muscu = Salle de musculation du complexe sportif

TABLEAUX DE SYNTHÈSE

Activités		Qui ?	Quand ?	Où ?	Combien ?
Conte musical	Page 5	3-5 ans	Samedi	Maison des assos	195 €
Mini rock		6-15 ans	Cours Me. Atelier Sam.		250 € 220 €
Atelier rock		Adultes	Samedi		250 €
Atelier de Céramique	Page 8	+ de 12 ans/ Adultes	Ma et/ou jeudi	Maison des assos 1 ^{er} étage	190 €/2h, 270 €/3h, 360 €/4h
Dessin/peinture		+ de 15 ans/ Adultes	Mercredi	Salle du Conseil	320 €/2h, 470€/3h, 620€/4h
Atelier ados peinture	Page 9	11-15 ans	Mercredi	S. de motricité	260€
BD Manga		+ de 11 ans	Mercredi	Maison des assos 1 ^{er}	260€
Créa artistique		6-11 ans	Mercredi		250€
Improvisation	Page 10	Adultes	Lundi ou me	S. des M	240€
Macramé		Adultes	Jeudi 1 fois/mois	M. des assos 1er	44 €/T1, 100 €/année
Patchwork		Adultes	Mercredi 1 fois/mois	M. des assos RdeC	56 €/T1, 130 €/année
Théâtre Tréteaux de Bonnelles	Page 11	Adultes	Mercredi	S. des Fêtes	20€
Théâtre enfants		6-11 ans	Mercredi	S. des M	200€ - 230€
Théâtre ados		Ados + de 12 ans	Mercredi	S. des Fêtes	260€

Atelier de céramique

Adultes / + de 12 ans

Mardi 14-16h ou 16-18h
et/ou Jeudi 15-18h

Animatrices :

Annick de Muccia

06 12 94 35 34 et

Patricia Pasty

Lieu : 1^{er} étage –

Maison des assos

Cotisation annuelle :

190 €/2h – 270 €/3h

360 €/4h/semaine

(matériel et cuisson
compris)



Expo octobre 2023



Atelier dessin/peinture

Adultes /+ de 15 ans

Mercredi 16-18h ou 18-20h

Salle du Conseil

Animateur : **Danielo**, artiste peintre



Cotisation annuelle :
320 €/2h - 470€/3h - 620€/4h



Expo oct. 2023



Les 4 prix du
Jeu enfants

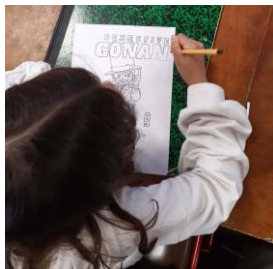
ARTISTIQUES

BD Manga

Ados + de 11 ans

Mercredi 16h30-18h

Maison des associations 1^{er} étage



Cotisation : 260 €

Création artistique

Enfants + de 6 ans

Mercredi 15h-16h30

Maison des associations 1^{er} étage



Cotisation : 250 €

Animateur : «Ephémère», François Larzem, auteur illustrateur – 06 10 73 36 66

Expo juin 2024

IL FAUT ÊTRE BEAU POUR SOUFFRIR

LE TROLL dans la BRÛLE

La Nature Pastore

NOUVEAU

Atelier Ados - Peinture

Ados 11-15 ans

Mercredi 15h - 17h

Salle de motricité – école maternelle

Animatrice : Jocelyne Abis - 06 73 68 86 87

Animateur : Bernard Courtois - 06 32 50 17 84

Cotisation annuelle : 260 €



Improvisation

Adultes

Lundi 20h30 - 22h30 :
Confirmés

Mercredi 20h30 - 22h30 :
Débutants et intermédiaires
Salle des Mariages

Animateur :
Stéphane Pérot
06 66 46 78 03



Cotisation annuelle : 240 €



Matches mars et avril 2024



NOUVEAU

Macramé

Adultes / + de 15 ans

Jeudi 18h30 – 20h30
1 fois/mois - Maison des assos

Animatrice : Anne Laure Morla



Cotisation 1^{er} trimestre : 44 € (4 séances)

T2 : 33 € (3 séances)

T3 : 33 € (3 séances)

Cotisation annuelle : 100 € (10 séances)
+ kits à régler sur place

NOUVEAU

Patchwork

Adultes / + de 15 ans

Mercredi 14h30-17h - 1 fois/mois
Maison des associations

Animatrice : Catherine Régnier



Cotisation 1^{er} trimestre : 56 € (4 séances)

T2 : 42 € (3 séances)

T3 : 42 € (3 séances)

Cotisation annuelle : 130 € (10 séances)
+ kits à régler sur place

ET ARTISTIQUES

Théâtre enfants / ados

Enfants 6-8 ans : 13h - 14h

Enfants 9-12 ans : 14h - 15h30

Ados 13-18 ans : 16h - 18h

Professeur de théâtre :

Clément Lebateux,

comédien

06 21 53 06 97



Enfants 6 – 8 ans

Cotisation : 200 €

Enfant 9 - 12 ans

Cotisation : 230 €

Lieu : S. des Mariages

Ados

Cotisation : 260 €

Lieu : Salle des Fêtes



Troupe de Théâtre

Adultes

Mercredi 19h30 - 22h

Salle des Fêtes

Animateur :

Philippe Vernisse – 06 14 40 50 14



Club – Atelier théâtral

Apprentissage, répétitions et représentations de pièces de théâtre

Cotisation annuelle : 20 €



l
T
h
é
â
t
r
e

C
a
f
ê
t
r
e



N
O
V
2023



NOS ÉVÈNEMENTS SPORTIFS 2023-24...

Force athlétique



Championnat du monde
Juin 2024 : 6 titres

Sabre Laser



Championnat de France juin
2024 : Steven 1^{ère} place en Kata

Les Marcheurs



Semaine de rando
Jura mai 2024

Iaido

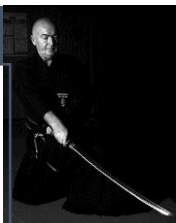


19^{ème} stage – mai 2024

LES DÉMONSTRATIONS & INITIATION DU FORUM 2024

IAIDO

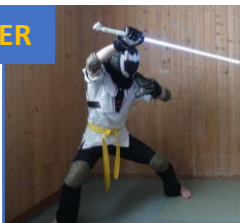
2 Démon
matin et
après-midi



Par les pratiquants
de la section

SABRE LASER

Démo : 11h
Initiation :
14h30-15h



Par Steven Hildevert
& ses élèves

TAI CHI CHOUAN 11h30



Démo par Jean Guevel &
les pratiquants de la section

AGENDA FIN 2024

- S 19/10 et D 20/10 : EXPO de l'atelier Dessin / Peinture de Danielo associé à l'EXPO de l'atelier Céramique + Jeu/Concours pour enfants
- D 13/10 : Pressage des pommes aux ateliers municipaux
- S 16/11, S 7/12/24 : Matches d'improvisation – salle des Fêtes