

# Zeitplan Hallensportfest in Kronshagen

Sonntag, den 5. März 2023

Uhrzeit	Klasse	Reihenfolge Dreikampf
10.00	M 8	35 m – Fünfsprung – Medizinballstoß (0,8 kg)
	M 9	35 m – Fünfsprung – Medizinballstoß (0,8 kg)
	W8	Fünfsprung – Medizinballstoß (0,8 kg) – 35 m
	W9	Fünfsprung – Medizinballstoß (0,8 kg) – 35 m
	M 10	Medizinballstoß (1,0 kg) – 35 m - Fünfsprung
	M 11	Medizinballstoß (1,0 kg) – 35 m - Fünfsprung
10.45	W 10	Fünfsprung – 35 m – Medizinballstoß (1,0 kg)
	W 11	Fünfsprung – 35 m – Medizinballstoß (1,0 kg)
	M 12	35 m – Medizinballstoß (2 kg) - Fünfsprung
	M 13	35 m – Medizinballstoß (2 kg) - Fünfsprung
	W 12	Medizinballstoß (2 kg) – Fünfsprung - 35 m
	W 13	Medizinballstoß (2 kg) – Fünfsprung - 35 m
12.30	Staffel 4 x 1 Runde	Sch D, Schi D, Sch C, Schi C, Sch B, Schi B
13.00	Hindernisstafel 4 x 1 Runde	Sch/Schi D (gemischt)
13.05	Hindernisstafel 4 x 1 Runde	Sch/Schi C (gemischt)

An der jeweiligen Anlage hat diejenige Riege Vorrang, die bisher die wenigsten Disziplinen absolviert hat!

13.15 – 14.00 Siegerehrungen Dreikampf / Staffeln

Bei weniger als 5 Teilnehmern finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt!

Uhrzeit	M12/13	W12/13	M14/15	MJ U18	W14/15	WJ U18
14.00	Hoch I	Hoch II	Kugel	Kugel	35m Hürd.	35m Hürd.
14.15					Fünfsprung	Fünfsprung
14.30	35m Hürd.					
14.45			35m Hürd.	35m Hürd.		
15.00	Kugel		Fünfsprung	Fünfsprung	Hoch II	Hoch II
15.10		35m Hürd.				
15.30		Kugel	Hoch I	Hoch I		
16.00					35m Finale	35m Finale
16.15			35m Finale	35m Finale	Kugel	Kugel