

# 認知症サポーター養成講座

市川治療室 NO.350.2017.09

「認知症を学び、地域で支えよう」の合言葉の下、「認知症サポーターキャラバン」という活動が全国で展開されています。

認知症サポーター養成講座と言われるこの講座は、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせる町をみんなで作っていくことを目指しています。

この講座は、認知症の基礎知識をやさしく紹介し、認知症サポーターが地域で何をできるかを紹介するもので、一人でも多くの方々が認知症の人や家族の応援者「認知症サポーター」として活躍されることを願って「全国キャラバン・メイト連絡協議会」が平成 17 年度から活動を始めました。

平成 27 年 1 月に策定された国家戦略「認知症施策推進総合戦略（新レゾリューション）」においても、認知症サポーターの養成と活動が推進されています。

認知症サポーター養成講座は日本各地で「キャラバン・メイト」により開催されています。キャラバン・メイトは、各地の自治体事務局と協働して地域や職域・学校などで認知症サポーター育成を担う役割があります。

平成 29 年 6 月 30 日現在、認知症サポーター養成講座を受講して認知症サポーターとなった方は、9,066,685 人（内キャラバン・メイト 139,637 人）となっています。

私は今年 4 月にキャラバン・メイトになり、その後 7 月に「太陽生命池袋支店」で約 100 名、8 月に「第一三共株式会社東京支店」で約 30 名の認知症サポーターを養成させていただきました。

長寿国・日本の重要課題である「認知症」は他人ごとではありません。正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える方法を学習しませんか？

認知症サポーター養成講座内容（第一章…認知症を理解する・第二章…認知症サポーターとは）

認知症とは・認知症の症状・中核症状・行動心理症状とその支援・認知症の診断治療・認知症の予防についての考え方・認知症の人と接するときの心がまえ・認知症の人への支援とは・認知症を介護している家族の気持ちを理解する・認知症サポーターのできること・地域で・はたらく場面で・家族の人は。

受講は誰でも可能です。参加費は無料。気軽に養成講座を受講して、あなたも「認知症サポーター」になりませんか？受講された方にはレゾリングが贈呈されます。