

KURSSPECIALS

IM DEZEMBER

MONTAG

09. DEZ.

19:00 - 20:00 Uhr

Meditation & Entspannung
mit Christine

KURSRAUM 2

DIENSTAG

10. DEZ.

11:00 - 11:55 Uhr

QiGong meets YinYoga
mit Pia

KURSRAUM 2

DONNERSTAG

19. DEZ.

19:00 - 20:15 Uhr

Dyn. Meditation & Entspannung
mit Philo

KURSRAUM 1

DIENSTAG

24. DEZ.

11:00 - 11:55 Uhr

Bauch-Beine-Po
mit Beate

KURSRAUM 1

12:00 - 12:55 Uhr

Indoor-Cycling: X-Mas Special
mit Beate

KURSRAUM 1

DONNERSTAG

26. DEZ.

11:00 - 12:30 Uhr

X-Mas Fatburner/Stretch & Körperreise
mit Diana

KURSRAUM 1

DIENSTAG

31. DEZ.

10:30 - 11:45 Uhr

Yoga "Silvester Flow"
mit Carmen

KURSRAUM 1

12:00 - 12:55 Uhr

Indoor-Cycling Special
mit Beate

KURSRAUM 1

Buch dir deine Teilnahme auf www.netzwerk-koerper.de



Das Studio für medizinische Fitness.