

AKTIVWOCHEN IM MONTAFON

Programmvorschlage Sommer 2024

Das Programm ist eigenständig zusammenzustellen.

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS



Schnupperbiathlon

Mögliche Tage: Täglich außer Donnerstag, nach Vereinbarung

Gruppengröße: Mind. 15 Personen
Max. 24 Personen

Benötigt wird: Turnschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung,
Trinkflasche

Preis inkl. Material: € 15,- pro Schüler

Kontakt & Buchung: Christoph Kraxner, Olympiazentrum
Vorarlberg, T +43 650 534 23 76

Dauer
2 Std.



Klettern für Anfänger

Mögliche Tage: Täglich nach Vereinbarung

Gruppengröße: Mind. 6 Personen
Max. 10 Personen

Benötigt wird: Turnschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung,
Trinkflasche

Preis inkl. Material: € 160,- pro Gruppe

Kontakt & Buchung: Leander Bitschnau
T +43 664 431 35 07

Dauer
2 Std.



Klettern für Geübte

Mögliche Tage: Täglich nach Vereinbarung

Gruppengröße: Mind. 6 Personen
Max. 10 Personen

Benötigt wird: Sportbekleidung, Trinkflasche,
Kletterequipment vorhanden!

Preis inkl. Material: € 200,- pro Gruppe

Kontakt & Buchung: Leander Bitschnau
T +43 664 431 35 07

Dauer
3 Std.



Tennis

Mögliche Tage: Täglich 9:00 -11:00 Uhr oder 13:00 bis 15:00 Uhr

Gruppengröße: Mind. 5 Personen
Max. 20 Personen

Benötigt wird: Sportbekleidung und Trinkflasche
Sandplatz: Sportschuhe mit glatter Sohle
Halle: saubere Hallenschuhe

Preis inkl. Material: € 22,- pro Schüler

Kontakt & Buchung: Stanislava Spisakova, E spisakovas@gmail.com
T +43 650 5529713

Dauer
2x 55 min



Schanzenführung beim Schanzenzentrum Montafon Nordic

Mögliche Tage: Täglich nach Vereinbarung

Gruppengröße: ab 15 Personen - 1 Guide

Benötigt wird: gutes Schuhwerk

Preis: € 5,- pro Schüler, Lehrpersonen gratis

Kontakt & Buchung: Vorarlberger Schulsport-Zentrum
T +43 5556 76176

Dauer
ca. 1,5 Std.



Lasst euch die Faszination Skispringen hautnah direkt auf dem imposanten Schanzenzentrum Montafon Nordic, nur ca. 15 Gehminuten von uns entfernt, erläutern.

Lama Trekking mit Llamero Horst

Mögliche Tage: Täglich nach Vereinbarung

Gruppengröße: 8-12 Personen

Benötigt wird: Bequeme Kleidung und Wanderschuhe

Preis: € 200,- pro Gruppe

Kontakt & Buchung: Horst Kuster
+43 664 3426520

Dauer
ca. 2 Std.



Bereits bei der Ankunft auf dem Lamahof wird Dir klar, dass Du Dich hier an einem ganz besonderen Ort befindest. Die Ruhe und Gelassenheit, die Llamero Horst und seine haarigen Freunde ausstrahlen, sind ansteckend.

Bevor es auf eine kleine Wanderung mit den zahmen Anden-Tieren geht, steht Putzen, Zäumen und Pflegen – unter fachkundiger Anleitung von Horst auf dem Programm.

Aktivpark Montafon & Alpenbad Montafon

Mögliche Tage: Täglich geöffnet, in den Saisonszeiten

Kontakt & Buchung: +43 5556 721 66
www.aktivpark-montafon.at

In nur wenigen Gehminuten erreicht ihr das Alpenbad und den Aktivpark Montafon. Das Alpenbad ist das größte Freibad der Region.

Der Aktivpark (gr., weißes Zelt) ist vom Herbst bis ins Frühjahr mit einem Eislaufplatz bestückt. In den Sommerferien findet sich darin ein großer Indoorspielplatz mit Bungee Trampolin, Minicars, Riesenrutsche, uvm.



Selbstbehauptungskurs

Mögliche Tage: Immer Vormittags nach Vereinbarung möglich

Gruppengröße: Max. 16 Personen

Benötigt wird: Bequeme Kleidung und Trinkflasche
Turnsaalreservierung im VSZ

Preis: € 140,- pro Gruppe

Kontakt & Buchung: Claudia Nappi
+43 670 5536902

Dauer
2x 50min



STOPP zu Gewalt und Missbrauch an Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen!
Wie können wir uns sinnvoll davor schützen und notfalls dagegen wehren?

In diesem Kurs werden leicht erlernbare Befreiungs- und Abwehrtechniken vermittelt, die im Ernstfall zur Befreiung führen. Findet bei uns im Turnsaal statt.

Weitere Programmvorschläge:

Minigolf:

18 Bahnen laden zum Spielen und Verweilen ein. Der Platz ist per Automaten betrieben – mit zweimal 2,- Euro pro Person kann eine Runde gelöst werden. Bei Schönwetter ist auch ab 14:00 Uhr ein kleiner Kiosk geöffnet.

Kontakt: Familie Wachter T+43 5558 8223

Erlebnisberg Golm:

Alpine Coaster

Im Zweisitzer-Schlitten geht es von Latschau nach Vandans.

Waldseilpark Golm

Verschiedene Schwierigkeitsstufen machen den größten Waldseilpark Vorarlbergs zu einem unvergesslichen Erlebnis für jede Altersstufe. Gruppen ab 10 Personen nur mit Voranmeldung!

Waldrutschenpark Golm

Wandern und Rutschen – die perfekte Kombination für einen abwechslungsreichen Familienausflug. Die Edelstahlrutschen sind geschlossen, so könnt ihr auch bei leichtem Regen oder unsicherer Wetterprognose einen Besuch im Waldrutschenpark-Golm einplanen.

Kontakt: T +43 5556 701 83167, www.golm.at/aktiv

Historisches Bergwerk:

Bei der Restaurierung des Bergwerks wurde auf die Erhaltung eines unverfälschten, historischen Charakters geachtet. Rund 135 m des St. Anna Stollens, dessen tatsächliche Länge unbekannt ist, konnten für die Besucher zugänglich gemacht werden. Unter fachkundiger Führung erleben Sie die Faszination eines historischen Bergwerks. Hautnah werden Ihnen die kargen und harten Arbeitsbedingungen der Bergknappen in längst vergangene Zeiten vermittelt.

Kontakt: T +43 5556 73114 oder T +43 664 8403596, www.facebook.com/Bergwerk.Bartholomaeberg

Silbertaler Waldschule:

Den Wald mit allen Sinnen erleben. Die Silbertaler Waldschule will das Verständnis für den Wald und die natürlichen Zusammenhänge in der Natur fördern. Im Vordergrund steht das spielerische und erlebbare Lernen und Erfahren vom unmittelbaren Naturgeschehen. Kinder und Erwachsene sollten den Wald riechen, fühlen, schmecken und hören dürfen. Außerdem werden die Funktionen des Waldes übermittelt.

Kontakt: T +43 664 8111713, E sylvia.ackerl@stand-montafon.at, www.stand-montafon.at/waldschule

Käse selber produzieren:

Das Käsehaus Montafon bietet eine Sennschule mit dem Motto „Käse selber machen“ auf Voranmeldung an.

Kontakt: T +43 5556 93093, www.kaesehaus-montafon.at

Montafoner Museen:

Im Montafon gibt es einige interessante geschichtliche Aufarbeitungen in den diversen Museen.

Kontakt: T +43 5556 74723, www.montafoner-museen.at

Turnsaal im VSZ:

Wir verfügen über einen Turnsaal im Haus, welcher abends ab 18:00 Uhr den Gruppen im Haus zur Verfügung steht. Reservierungen sind ansonsten am Vormittag auf Anfrage im Büro möglich. Nachmittags steht der Turnsaal ausschließlich der Skimittelschule Schruns zur Verfügung.

Kontakt: T +43 5556 76176, info@vsz-tschagguns.at