



# SEELENZAUBER WORKSHOP

STRESSMANAGEMENT MIT  
INTUITIVER MALEREI

Mit intuitiver Malerei Stress abbauen, Achtsamkeit fördern und selbstbewusster werden!

---

21. APRIL 2024	REFRATH	START	ENDE
28. APRIL 2024	SIEGBURG	13:00 UHR	16:00 UHR

---

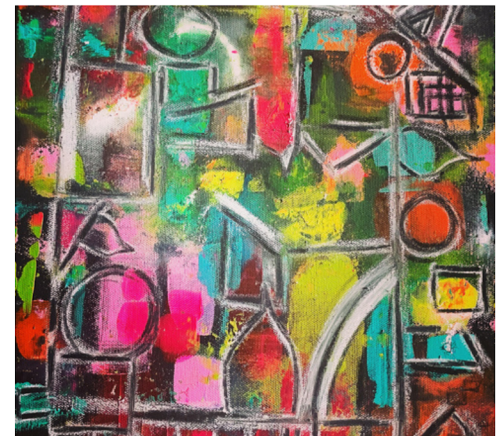
Die intuitive Malerei ist ein wunderbarer Weg, um in sich hineinzuhorchen und der Seele zuzuhören. Sie ermöglicht es uns, den Stress des Alltags loszulassen und unsere Intuition wiederzufinden. Durch diesen Workshop hast du die Chance, gelassener zu werden, mehr Selbstbewusstsein zu entwickeln und mit neuer Klarheit gestärkt hervorzugehen.

Während du den Pinsel über die Leinwand führst, lass deine Gedanken und Sorgen los. Erlaube deiner Kreativität, frei zu fließen, ohne Urteil oder Erwartungen. In diesem Moment bist du ganz bei dir selbst, im Hier und Jetzt. Die Farben und Formen, die du wählst, spiegeln deine innersten Gefühle wider und ermöglichen es dir, dich auf eine tiefere Ebene mit dir selbst zu verbinden.

---

SEELENZAUBER

---



WWW.ILONADAUNBERATUNG.COM

Dieser Workshop wird dir helfen, dich selbst besser kennenzulernen und deine innere Stärke zu entfalten. Du wirst erkennen, dass du die Fähigkeit hast, dich selbst zu heilen und deine eigene Realität zu gestalten. Indem du dich auf den kreativen Prozess einlässt, wirst du dich mit deinem wahren Selbst verbinden und ein tieferes Verständnis für deine Bedürfnisse und Wünsche entwickeln.

Lass den Workshop zu einer Reise der Selbstentdeckung werden. Tauche ein in die Welt der intuitiven Malerei und lasse deine Gefühle und Emotionen auf der Leinwand zum Ausdruck kommen. Erlaube dir, dich von den Ergebnissen überraschen zu lassen und sei stolz auf jede Kreation, die aus Deinem Inneren entspringt.

Gestärkt durch diesen Workshop wirst du in der Lage sein, mit einem neuen Gefühl der Gelassenheit und Selbstbewusstsein in den Alltag zurückzukehren. Du wirst eine neue Klarheit in deinen Entscheidungen finden und dich selbstbewusst auf deine Intuition verlassen können. Nutze diese Erfahrung, um dich weiterzuentwickeln und dein Leben in Einklang mit deinem wahren Selbst zu gestalten.

---

Um intuitiv zu malen, musst Du keine Erfahrung mitbringen. Jeder ist kreativ.  
Es gibt kein richtig oder falsch.

Weitere Informationen zum Kurs und die Möglichkeit, dich anzumelden findest Du auf meiner Homepage.

<https://www.ilonadaunberatung.com/deutsch/meine-leistungen/workshops/>



**Max. Teilnehmer 12**  
**Buchung bis 30.03.2024 möglich**